

藏

文

སྒྲིབ་ཚེ་དང་པོ།
課 第一

ཀ ཁ། 字母

༡ དབུ་ཅན།
頭 有
(正楷)

ཀ ཁ ག ཏ། ཅ ཆ ཇ ཉ།
ཀ་ ཁ་ ག་ ཏ་ ཅ་ ཆ་ ཇ་ ཉ་

ཏ ཐ ད ན། པ ཕ བ པ།
ཏ་ ཐ་ ད་ ན་ པ་ ཕ་ བ་ པ་

ཅ ཆ ཇ ཉ། འ ཟ འ ཡ།
ཅ་ ཆ་ ཇ་ ཉ་ འ་ ཟ་ འ་ ཡ་

ར ལ ས ར། ར ལ།
ར་ ལ་ ས་ ར་ ར་ ལ་

འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱས་
པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།དགེ་ལོ།།

中華民國四十五年度
國立政治大學藏文講義(一)

歐陽鷺 編著

國立政治大學邊政系印行

༢ དབྱ་མེད།

草楷 行書

ཀའཇུགལ། ཁའཇུགལ།
 ཀའཇུགལ། ཀའཇུགལ།
 ཀའཇུགལ། ཀའཇུགལ།
 ཀའཇུགལ། ཀའཇུགལ།

ཟ།_吃 ཟམ།_{食物} ཟ།_肉 ཟ།_牛 ཟ།_{山羊} ཟ།_魚

ཟ།_{食物動詞} ཟམ་ཟ།_{吃食物}

ཟམ་ཟ།_吃 ཟམ་ཟ།

ཟམ་ཟ། ཟམ་ཟ།₂

སྒྲིབ་ཆོས་གཉིས་པ།

課 第二

དབྱངས་བཞི། (四音符)

ཨ་ཤ། འབསཱ། འཕྱང་བ། བ་རོ།

ཀེ་ཀུ་ཀེ་ཀོ། ཁི་ཁུ་ཁི་ཁོ། གི་གུ་གི་གོ།

ཇི་ཇུ་ཇི་ཇོ། ཅི་ཅུ་ཅི་ཅོ། ཉི་ཉུ་ཉི་ཉོ།

ཏི་ཏུ་ཏི་ཏོ། ཐི་ཐུ་ཐི་ཐོ། ཌི་ཌུ་ཌི་ཌོ།

ਬੇਬੁਬੇਬੋ ਰੇਰੁਰੇਰੋ ਕੇਰੁਕੇਰੋ

ਬੇਬੁਬੇਬੋ ਬੇਬੁਬੇਬੋ ਬੇਬੁਬੇਬੋ

ਕੇਰੁਕੇਰੋ ਰੇਰੁਰੇਰੋ ਕੇਰੁਕੇਰੋ

ਕੇਰੁਕੇਰੋ ਕੇਰੁਕੇਰੋ ਕੇਰੁਕੇਰੋ

ਕੇਰੁਕੇਰੋ ਰੇਰੁਰੇਰੋ ਕੇਰੁਕੇਰੋ

ਕੇਰੁਕੇਰੋ ਕੇਰੁਕੇਰੋ ਕੇਰੁਕੇਰੋ

ਕੇਰੁਕੇਰੋ ਰੇਰੁਰੇਰੋ ਕੇਰੁਕੇਰੋ

འི།

ཡི།

སྤྱི་པ་མ།
第 一 次

སྤྱི་ཡི་པ་མ།

ངའི་པ་མ།
第 二 次

ང་ཡི་པ་མ།

ཁོའི་བུ།
他 的 孩 子

ཁོ་ཡི་བུ་མོ།
女 孩 子

ང་ཚོའི་བུ་བོ།
我 们 (男) 的 孩 子

ཁོ་ཚོའི་བུ་བོ།
他 们 的 孩 子

སྤྱི་ཚོ་ཡི་ཨ་ཁ།
谁 们 的 伯 伯 叔 叔

ང་ཚོ་ཡི་ཨ་ཁ།
我 们 的 伯 伯 叔 叔

སྤྱི་ཚོའི་ཨ་འེ།

ང་ཚོ་ཡི་ཨ་འེ།

三三三

Y. 2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

২।

冠島

सुखे

2. R

四

禮全

名聲

此未盡

三德

44

天竺

41

四

[illegible]

सं

6

城
隍

3. 3 ལ་བཏགས་ཐུག།

四四四四四

ལྷ་བ། ལྷ་བདེ། ལྷ་བའི།

ལྷ་བ། ལྷ་བདེ། ལྷ་བའི།

4.  ਅੰਤਰਿਕਸ

ཀུའི་གཉིད་ཅུ་ཙུ་

ॐ नमः शिवाय ॥

५०॥ ५०॥ ५०॥

班主 魏敏

梅花

སྒྲུབ་ཆོད་བཞི་བ།

^{1 2 3 4 5 6}
ཀྱི་ཁྱི་ལྱི་ཕྱི་ལྱི་ལྱི། ཀྱུ་ཁྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ།
_{ཀྱི་ ལྱི་ ཕྱི་ ལྱི་ ཕྱི་ ལྱི་}

ཀྱི་ཁྱི་ལྱི་ལྱི། ཀྱུ་ཁྱུ་ལྱུ་ལྱུ།

ཀྱི་ཁྱི་ལྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། ཀྱུ་ཁྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ།

ཁྱི་ལྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། ཀྱུ་ཁྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ།

ཀྱི་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི། ཀྱུ་ཁྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ།

ཀྱི་ཁྱི་ཕྱི། ཀྱུ་ཁྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ།

① ལྷ་པའི་རེ་བའོ།
小孩

② ལྷ་པའི་ཅ་ཅོ་ཆོ།

③ ལྷ་པའི་དོ་པོ་(ལམ་བོ་)དུམ།

④ ལྷ་པའི་བྱ་བའི་བ།

⑤ ལྷ་པའི་བྱི་རུ་ལེ་(ལམ་)བའོ།

སྒྲིབ་ཚན་ལུ་པ།

2 རྩམ་པོ་ཅན་གཙུ་གཟིམ།
遇 鼻音字候高降调

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२
 ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

குறியிலு .. குறியிலு

७ क्वरिष्यस्यो क्वरिष्यस्यिरेदकेषो॥

कुसुमसुखी कुसुमसुखी

३ (३) मर्कठक वस्तु।

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
 གླ་གླ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་

⑩ གླ་ གླ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་

⑪ ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་

⑫ མི་དེ་དེ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་
 那個人的 消除

⑬ བླ་མ་ཕྱ་ཕྱ་ བླ་མ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་
 喇嘛 觀看 神 像

3. བླ་མ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11.
 གླ་གླ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་

ॐ ह्रीं नमः । ॐ स्वाहा ।

ॐ ह्रीं ल्युम् ।

④ སྒྲོལ་ཆེན་རྒྱལ་པ།

⑤ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ । ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ।

1 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 市 市 市 市 市 市 市 市 市 市 市 市 市 市 市 市
 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

⑦

② ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ། ཀློ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ།

^{१ २ ३ ४ ५} ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ । ^{१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९} ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ।

^{१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८} ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ।

^{१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११} ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ।

ॐ । _{६८}

ॐ । _{६८}

ॐ । _{६८}

ॐ । _{६८}

ॐ । _{६८}

ॐ । _{६८}

ॐ ।

ॐ ।

ཕེ།
舌

ཕེ་ཕེ་རི་ཕེ།
小 狗 的 舌 头

སྤྲོ་བ།
肺

སྤྲོ་རི་སྤྲོ་བ།

སྤྲུ།
毛

འི་མི་རི་སྤྲུ།

བ་སྤྲུ།
汗 毛

མི་རི་བ་སྤྲུ།
人 身 的 汗 毛

ལྟོ་བ།
肚 腹
(小 孩 的 命 物)

ལྟོ་རི་ལྟོ་བ།
小 孩

བུ་མ།
乳 房
(能 吸)

མ་མི་རི་བུ་མ།
女 孩 的 奶 房

སྤྲོ།
智 慧
心

སྤྲོ་མི་རི་སྤྲོ།

སྒྲིབ་ཆེན་བདུན་པ།

སུམ་བཅུ་གསལ་ཡི་ག།

(སུམ་གྱི་ཡ་བཏགས་གསུམ། ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ།
ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་

(སུམ་གྱི་ཡ་བཏགས་ལྔ། གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ།
ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་

(སུམ་གྱི་ར་བཏགས་དུག། གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ།
ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་

ཀྱུ་ ཀྱུ་ཀྱུ་ ཀྱུ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་
ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ ཀྱུ་ཀྱུ་ ཀྱུ་ཀྱུ་

ཀྱུ་ཀྱུ་ ཀྱུ་ཀྱུ་ ཀྱུ་ཀྱུ་
ཀྱུ་ཀྱུ་ ཀྱུ་ཀྱུ་

རྒྱུ་གློ་ རྒྱུ་གློ་ རྒྱུ་གློ་
ཕ་ ག་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་

རྒྱུ་གློ་ རྒྱུ་གློ་ རྒྱུ་གློ་
ཕ་ ག་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་

མ། མ།
མ་ (མ་) མ་

མོ་བ། མོ་བ། མོ་བ།
མོ་ མོ་ མོ་

མོ། མོ། མོ། མོ།
མོ་ མོ་ མོ་ མོ་

མོ་མོ། མོ་མོ།
མོ་ མོ་

མོ་བ། མོ་བ། མོ་བ།
མོ་ མོ་ མོ་

喜_喜 高興_{高興} 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜

喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜

喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜

喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜

喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜

喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜

喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜 喜_喜

17 喜_喜 喜_喜

老年人們，當上是新
年元氣

小兒驚風的症候上
 支氣管炎一症

ཁ་ལ་གྱི་བོད་སྐད།

ਸ੍ਰੋਤ ਪੰਨੇ

སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐད་སྒྲིབ་ཆོག

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

（不）豪怒何人，心裏高興得（很）
 今年 年 一 一 是 个 年 岁

སྒྲིབ་ཚེན་བརྒྱད་པ།

རྗེས་འཇུག་བརྒྱ།

ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས།

༡ ཀག་ཀང་ཀད་ཀན་ཀབ་

• ཀམ་ཀའ་ཀར་ཀལ་ཀས།

• ཅག་ཅང་ཅད་ཅན་ཅབ་

• ཅམ་ཅའ་ཅར་ཅལ་ཅས།

ཀག་ཁག་གག་ངག་ཅག་ཆག་ཇག་ཉག་

ཐག་དག་ནག་མག་བག་མག་ཚག་ཞག་

ཟག་ཡག་རག་ལག་སག་སག་

ཁང་གང་ངང་ཅང་ཆང་ཉང་ཏང་ཐང་དང་

ནང་པང་ཕང་བང་མང་ཚང་ལང་ཞང་

བང་འང་ཡང་རང་ལང་གང་སང་ཅང་

ཁད་ངད་ཅད་ཆད་ཐད་དད་ནད་པད་

ཕད་མད་ཚད་བད་ལད་ཤད་སད།

④ ཁན་གན་ངན་ཅན་ཆན་ཉན་ཏན་ཐན་དན་
ནན་པན་མན་ཁན་ཞན་བན་ཡན་རན་ཤན།
⑤ ཁབ་གབ་ཆབ་ཐབ་པབ་བབ་ཁྲབ་

ཞབ་བབ་ཡབ་རབ་ལབ་སབ་ཏབ།

⑥ ཁམ་གམ་ངམ་ཆམ་ཉམ་ཐམ་དམ་ནམ་པམ་
བམ་མམ་ཅམ་ཆཱམ་ཇམ་ཞམ་བམ་ལམ་
ཡམ་རམ་ལམ་ཤམ་སམ་ཏམ།

⑦ ཀར་ཁར་གར་ངར་ཅར་ཉར་ཐར་དར་པར་པར་
བར་མར་ཁར་ཞར་བར་ཡར་ལར་ཤར་སར།

⑧ ཀལ་གལ་ངལ་ཆལ་ཉལ་ཐལ་དལ་
པལ་མལ་ཁལ་ཞལ་ཡལ་ལལ་ཤལ་

⑨ ཀས་གས་ངས་ཅས་ཉས་ཐས་དས་པས་བས་
མས་ཁས་ཞས་ཡས་ལས་ཤས་སས།

སྒྲིབ་ཚུན་དགུ་པ།

འབྲེལ་སྒྲིབ། (所有格)

རི། ཡི། བོ། གྲུ། གྲུ།

རྒྱུ་འཕྲུག་འདད་མཐའ་མེད་རྒྱུ་སྤྱི་འདད་ཡི།

རྒྱུ་འཕྲུག་ག་དད་དེ་རྒྱུ་སྤྱི། དཔེ་དན།

དབང་གི་ཁ་མཆོག་ལྟོ། ད་ཅག་གི་ཡི་གེ།

སྤྲུལ་གི་ཀ་པ། རྒྱུ་འཕྲུག་གི་ཡི་གེ།

གཏུག་གི་འཕྲུག་ལྟོ། རྒྱུ་འཕྲུག་གི་འཕྲུག་ལྟོ།

ལྟོ་ཁད་གི་སྤྱི། ཁད་གི་དཔེ།

ཁད་མཆོད་ཁད་གི་དཔེ། ཁད་གི་ལྟོ།

འཕྲུག་གི་སྤྱི། འཕྲུག་གི་དཔེ།

རྒྱུ་འཕྲུག་དད་དཔེ། བད་དཔེ། སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི།

དཔེ་དན། དེ་དོན་ལྟོ་ཁད་ཁད།

འདྲ་ལྟོ་ཁད་ཁད། ཁད་ཁད་ལྟོ་ཁད།

ཁད་ཁད། ཁད་ཁད།

同

ཡིག་ཅུང་ཟད་ཀྱི་དེ་ལུ།

ཐུག་ཀྱི་མེ།
ཁུའི་ཁུའི་

སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་དྲོ་ཆེ།
代表 臉 (代表的脸)

ཡལ་ཀྱི་འཕལ།
མུའི་མུའི་

རབ་ཀྱི་རབ།
འབ་ཀྱི་འབ་

ཆས་ཀྱི་སྒྲ།
སྒྲ་སྒྲ་

ཟས་ཀྱི་རྒྱ།
食物 味道

རས་ཀྱི་གྲམ།
青果 像 吃 穗

རས་ཀྱི་ཀྲུ་ཆ།
布 原料 (布料)

ལས་ཀྱི་མུང་བ།
愁 苦

མི་ཁག་སྒྱི་ལུ་བྱུ།
成 就 的 地

རྒྱུ་ལྟུག་ཁམ་རལ་འི་རྒྱུ་སྒྱི། དཔེ་རབ།

མི་ངན་ཀྱི་སྒྱ།
好 处

པན་ཅན་ཀྱི་བྱུ་བ།
好 处 否 则

མི་ཆན་ཀྱི་མང་ང།
早 菜

དྲི་ལན་ཀྱི་ལུ་བ།
下 面 人 借 问 答

མུང་མུང་ཀྱི་སྒྱ།
沙 漠

ཡི་དམ་ཀྱི་རྩ།
李 尊 元 腔 咽

ཁ་ཅན་ཀྱི་པན་པ།
一 點 點 好 处

ལམ་ཀྱི་ཐག་ལ།
道 路 遠 近

བལ་ཀྱི་རས་ཆ།
料

མལ་ཀྱི་ཡོ་ཆས།
床 具 卧 具 寝 具

ཆལ་ཀྱི་རབ།
林 園

ཀྲུ་གར་ཀྱི་ཕྱི་པ་ཆོ།
印 度 外 國

སྒྲི་པར་ཀྱི་ཨ་མ།
如 板 底 片

མར་ཀྱི་ཡང་ཕྱི།
酥 油 燈 臺

ཚྲ་ཚྲ་ཚྲ་ རྩམ་ རྩང་རྩས།
 འག་འང་འན་འབ་འར་འལ། ཟག་ཟང་
 ཟང་ཟན་ཟབ་ཟམ་ཟར་ཟས། འང་འམ།
 ཡག་ཡང་ཡན་ཡབ་ཡམ་ཡར་ཡལ་ཡས།
 རག་རང་རན་རབ་རམ་རལ་རས།
 ལག་ལང་ལན་ལབ་ལམ་ལར་ལས།
 ཤག་ཤང་ཤན་ཤབ་ཤམ་ཤར་ཤལ་ཤས།
 སག་སང་སན་སབ་སམ་སར་སས།

རྩབ་རྩམ། ཡང་།

སྒྲིབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

ཕྱེད་བཤེས་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་ ཡིས་ གིས་ གྱིས་ གྱིས་

བ། སྒྲིབ་བ། ངས་བ།

ཤི་བ། སྒྲིབ་ཤི་བ། ངས་ཤི་བ།

22 || གོ། | སུཡིས་གོ། | ཁོ་ཡིས་གོ། |
 ཁོས་གཏེ་གོ། | ཁོ་ཡིས་ཡིག་གོ། |
 གྲུལ་ལ་ཁོ་ཡིས་ཡིག་གོ། |
 གྲུས་ལ་ཁོས་ཡིག་གོ། |
 ཁོ་ཡིས་ཀུན་གཤིལ་གོ་ཏེ་གོ། | ཁོས་དེ་
 ཏུ་གོ། | གྲུས་ལ་ཁོས་དེ་གོ། | ཀུམ་འི་ས་ཆ་ལ་ཁོས་གོ། |
 གོ། ཀུའི་ས་ལ་སུས་ཁོ་ལ་ཡིག་ལག་། དེ་ཏུ་ག་
 གིས་ཁོ་ལ་ཡིག་ལག་། ལྷན་ཀུའི་ཡིག་དེ་དག་
 གིས་སུ་ལ་ཕན་པ་ཁོས་ཏེ་གོ། | ཀུམ་འི་སྤྱོད་
 ཅང་ཡག་གིས་བུལ་ཕན་པ་ཕྱར་ཁོས་ཏེ་ཕུལ་གོ། |
 དེའི་སྤྱོད་ཡིག་འི་ཡག་མི་ཡག་སུ་གང་གིས་ཏུ་གོ། |
 ང་ཚོའི་མི་མང་དེའི་ནང་གིས་ཏུ་ཅང་ཏུ་གོ། | ཏུ་ཅང་
 ཏུ་གོ་ཀུ་ཏུ་བད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕན་པ་འི་ཆད་དུ་ལག་ད། |
 ད་དང་ང་ལ་ཕན་ཀྱིས་ཐང་ཆད་ཀྱིས། སང་ཐང་མི་

ཡང་གྲིས་གཤམ་གཤམ་ལུ། །དག་ལ་བྲིས་སྐྱུ་ཐང་.....
 རང་མི་ཡང་། །མཁུ་ན་ཡག་། ངའི་ལ་བྲིས་ཏུ་ཅང་.....
 མང་ལ་ཇའི་ལ་བྲིས་ཇའ་ཁ་ཆ་པོ་ལ་བ་ན་ངས་ངོ་ཆོ།
 །མི་ཁ་ཤས་གྲིས་དེ་ལ་ངོ་ཆོ། མི་མང་པོ་ངན་པ་འི་.....
 ལས་གྲིས་ཏུ་ནས་ངོ་མི་ཆོ། ལས་ངན་གྲིས་རང་གི་.....
 བ་མ་ལ་མ་ཟད། སྤུ་མ་ལ་ཡང་ཁ་མི་ལྟ། ཁོ་ལ་.....
 བ་ན་སྤོས་ནས་ཏུ་ན་གྲིས་ཡི་གེ་ག་དེ་ལ་བ་ན་ཡང་། ཁོ་.....
 ཡིས་ག་ག་ཡང་ཏུ་མ་གོ། །དེ་ཙམ་གྲིས་སྤུ་མས་.....
 སྤོ་ཞེ་པ་མ། །སྤོ་པ་མ་གྲིས་སྐྱུ་ན་བས། ད་.....
 སུ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་མ་ལ་བ། །ག་ལ་ཏེ་ད་ནང་.....
 སྤུ་མ་ལ་ངས་ཡར་མར་གྲིས་ལུ་ན། སྤུ་མ་འི་ནང་.....
 མ་ཐར་གྲིས་ཇའ་ལ་ཡི་གེ་ཏུ་ཅང་ཟད་ཞེ་ལ་བ། །སྤུ་.....
 མ་འི་སྐྱུ་ཇའ་ལ་གྲིས་ཞལ་གྲིས་ལ་བ་མི་ལ་བ་པ་ལ་.....
 ཇས་ཏུ་ནས་ཏུ་མ་གོ། དེ་ལྟ་ཏུ་ཆོར་གྲིས། །

སྒྲིབ་ཚུན་བཅུ་ཅིག་པ།

ཡང་འཇུག་དང་དངུག།

གགས་ཚགས་ཇགས་ཐགས་དྲགས་ནགས་པགས་
བགས་མགས་ཞགས་ཟགས་ཡགས་རགས་ལགས་ཤགས་
སགས་། ། ཁངས་གངས་དྲངས་ནངས་པངས་བངས་
ཚངས་ཟངས་ཡངས་རྟངས་ལངས་ཤངས་སངས་། ཐབས་
ཁབས་གབས་ཐབས་ནབས་བབས་ཚབས་མབས་ཞབས་
དབས་ལབས་། ཁམས་ཉམས་ཐམས་ཡམས་རམས་།

ཁན་(ད་) ཉན་(ད་) པན་(ད་) ཡན་(ད་) ཐར་(ད་) དར་(ད་)
པར་(ད་) པར་(ད་) ཚར་(ད་) ཡར་(ད་) ཤར་(ད་) ཀལ་(ད་)

གལ་(ད་) ཉལ་(ད་) ཐལ་(ད་) ཞལ་(ད་) ཡལ་(ད་) རལ་(ད་) །

སྒྲིབ་ཚུན་བཅུ་ཅིག་པ།

གོ། འོ། རོ། མོ། བོ། མོ།
ལོ། རོ། ལོ། སོ། ཏོ།

我等也 我等也
 是人也 是人也
 人 那个果誰？
 地子 那个
 人 完全 人到那里没有？
 隨喜 - 切 一切（所有的）
 人心 心 那个人的人心懷
 柱子上面的輪 類 部別 聲音（水）和（愛）
 座席 臥室
 殺 四川種 的（這）
 如意令 字像漢七個字 *廣 廣大的道路
 女母 店裏（請求）
 表情 漢印交界處 情 21k
 做完了 太陽照光耀了
 險境又好像要見那中 故語
 小聲和青綠 以此彼此 那個就是那個
 饒盡一切有情 28 吃飽大98 10 義明白

སྒྲིབ་ཆོས་བརྒྱ་ལྟེ་རྒྱ། (第=課)

ਸਾਇੰਸ ਅਭਿਆਸ | ੧੩੫

[illegible]

གཅིག་ཆེ་ག་དང་སྐལ་ཆེ་ག་།

ਤੇਸਾ। ਰੇਸਾ। ਐਸਾ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དཔེརན། མིག་ཅིག། ལྷག་ཅིག།

ཚྱུ་ཅིག་། རྩེ་ཅིག་། རྩེ་ཅིག་། །

ནད་ཅིག་། སད་ཅིག་། ཤད་ཅིག་།

ཁད་(ཁྱོད་)ཅིག་། ཆད་(ཆེད་)ཅིག་། །

ཁབ་ཅིག་། ཚབ་ཅིག་། རབ་ཅིག་།

གབ་ཅིག་། སབ་(སྟབ་)ཅིག་། ལབ་ཅིག་། །

རྩེ་སྟེང་ལྟེང་ན་མཁའ་དང་ལའི་རྩེ་སྟེང་།

དཔེར་ན། རྩེ་ཅིག་། ལྟེང་ཅིག་།

ཆད་(ཆེད་དམ་ཆེད་སྟེང་)ཅིག་། སད་(སྟེང་)ཅིག་། །

ཆན་ཅིག་། སན་ཅིག་། ཟན་ཅིག་།

ཉན་(ཉེན་)ཅིག་། སན་ཅིག་། །

ནམ་ཅིག་། ལམ་ཅིག་། ཤམ་ཅིག་།

སམ་ཅིག་། སྟུག་ཅིག་། རྩེ་ཅིག་།

ཟེ་ཅིག་། ཟེ་ཅིག་། ཟེ་ཅིག་།

ཆར་ཅིག་། སར་ཅིག་། མར་ཅིག་།

རྩམ་ཞིག། དར་ཞིག། ཤར་ཞིག།
 ཁལ་ཞིག། བལ་ཞིག། ཚལ་ཞིག།
 ལལ་ཞིག། སལ་ཞིག། ཡལ་ཞིག།

ཆས་ཤིག། བས་ཤིག། ཟས་ཤིག།

22. རིམ་མཐོང་ལ། སུང་པས་ཉམ་བུ་

ਠਕੇਵਾ | ਖੇਡਾਯਾ ਖੋਲ੍ਹੀ ਭਾ | ਸੁਸ਼ੀਲੁਤਕ ਰਿਧਾ

གིས་པའི་ནད་ལ་པན་པའི་ཆད་དུ། རྒྱལ་ལ་རྒྱལ། རྒྱའི་.....

[illegible]

པའི་ལྷག་ལ་ཉལ། ཉལ་ས་དེ་རྒྱ་མིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་པ་ག་ལེ་ག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ནང་ལས་ཕུང་བའི་མང་ཁང་ཞེས་པའི་གྲོང་མོའོ།

ལྷོག་ཚུལ་སྤྱད་ཆ།

ཀྱག་ཀྱིག་ཀྱོག་། ལྷག་ལྷག་ས་ལྷིག་ལྷག་ལྷོག་ལྷོག་ས་།
ལྷག་ལྷིག་ལྷོག་ལྷོག་ས་། ལྷག་ལྷག་ལྷག་ས་ལྷོག་ས་།

ལྷག་ལྷག་ས་། ལྷག་ལྷག་ས་ལྷག་། ། ཀྱག་
ཀྱིག་། ལྷག་ལྷིག་ལྷིག་ས་ལྷིག་ལྷོག་།

གྲག་གྲག་ས་གྲུག་གྲོག་གྲོག་ས་། དྲག་དྲག་ས་དྲུག་
དྲིག་དྲིག་ས་དྲོག་ས་། ལྷོག་། ལྷག་ལྷག་ལྷག་ས་ལྷོག་ལྷོག་ས་།

ལྷག་ལྷག་ལྷིག་ས་ལྷོག་། ལྷག་ལྷག་ལྷིག་ལྷོག་། རྟག་རྟིག་།

ཀྱག་ཀྱག་ས་ལྷོག་ལྷོག་ས་། ལྷག་ལྷག་ས་ལྷིག་ལྷོག་། ལྷག་
ལྷིག་། ལྷག་ས་ལྷིག་ལྷོག་། ལྷག་ལྷིག་ལྷིག་ལྷོག་། ལྷག་ལྷོག་།

རྟོག་། རྟོག་རྟོག་ས་། རྟག་རྟག་ས་རྟིག་རྟིག་རྟོག་རྟོག་ས་།

རྟིག་རྟིག་ས་རྟུག་རྟུག་རྟོག་། རྟག་རྟག་ས་། རྟིག་རྟིག་ས་རྟུག་

རྟུག་ས་རྟེག་རྟེག་། རྟིག་རྟིག་ས་རྟེག་རྟོག་། རྟིག་རྟོག་ས་།

ལྷག་ལྷག་ས་ལྷོག་། ལྷག་ལྷག་ས་ལྷིག་ལྷིག་ལྷག་ས་

རྩེག་རྩེག་རྩེགས། རྩེག་རྩེགས། རྩེག་རྩེག་རྩེགས།
 རྩེག་རྩེག་རྩེག་རྩེག་རྩེག། རྩེག་རྩེགས་རྩེག
 རྩེགས་རྩེག་རྩེགས། རྩེག་རྩེགས་རྩེག་རྩེག། རྩེག
 རྩེག་རྩེགས་རྩེག་རྩེག། རྩེག་རྩེགས་རྩེག། རྩེག
 རྩེགས་རྩེགས་རྩེག་རྩེགས་རྩེགས་རྩེགས། རྩེག
 རྩེག་རྩེགས། རྩེག་རྩེགས་རྩེག། རྩེག་རྩེག། རྩེག
 རྩེགས་རྩེག་རྩེག་རྩེག་རྩེགས། རྩེག་རྩེགས་རྩེག
 རྩེག་རྩེགས་རྩེག་རྩེགས། རྩེག་རྩེག་རྩེག་རྩེགས།
 རྩེགས། རྩེག། རྩེག་རྩེགས་རྩེག་རྩེགས།
 རྩེག་རྩེག་རྩེག་རྩེགས་རྩེག་རྩེགས་རྩེག་རྩེགས། རྩེག
 རྩེག་རྩེགས། རྩེག། རྩེག། རྩེག་རྩེག། རྩེག
 རྩེག། རྩེགས་རྩེག་རྩེགས་རྩེག་རྩེག་རྩེགས
 རྩེག་རྩེགས། རྩེག་རྩེག། རྩེག་རྩེགས།

སྒྲིབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

ང་རྗེས་འཇུག།

ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་། གྲང་དྲང་བྲང་སྲང་། སྲང་སྲང་།
།ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་རྒྱང་། རྒྱང་ལྱང་ལྱང་ལྱང་ལྱང་
ལྱང་། རྒྱང་སྲང་སྲང་སྲང་སྲང་སྲང་། །ཀྱང་ཀྱང་
ཀྱང་། སྲང་སྲང་སྲང་། །སྲང་སྲང་སྲང་སྲང་། །
ཅིང་ཉིང་ཉིང་དྲིང་ཞིང་ཞིང་ཞིང་བྲིང་དྲིང་ལིང་
སྲིང་སིང་། །ཁྱང་གྲང་ཁྱང་ཉྱང་ཐྱང་དྲྱང་ཐྱང་
ཐྱང་བྲྱང་ཐྱང་ལྱང་། ཀྱང་ཐྱང་ཞིང་ཐྱང་སིང་།
ཀྱང་ཁྱང་ཀྱང་ཅིང་ཐྱང་དྲིང་ཐྱང་ཐྱང་ཐྱང་ཐྱང་
བྲིང་ཐྱང་ཐྱང་ཐྱང་ཐྱང་ཐྱང་ཐྱང་ཐྱང་། །

ཀྱན་ཐུང་།

ཀྱང་། ཡང་། རྒྱང་།
རྗེས་འཇུག་ག་དབང་ས་ཡི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། དཔེ་ན།

ཡག་ཀྱང་ཡག་། དུག་ཀྱང་བཅོམ་། ལག་པས་རིག་
 ཅིང་མིག་ཀྱང་རིག་། རྟ་ཀྱང་ཆ་བ། བྲ་དྲ་ཀྱང་དུམ།
 ཆད་ཀྱང་མི་བད། ཟབ་ཀྱང་ཟབ། ཟབ་ཀྱང་གོ་སླ་བ།
 ཟབ་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཆགས་ཀྱང་ཆས། ཆགས་ཀྱང་མང།
 ཁ་ལག་ཀྱང་བྲ་ལས་ཀྱང་བྲ། ལས་ཀྱང་མི་བྲ་བས་ཀྱང་མི་བ།
 རྒྱུ་ལྡན་ཀྱང་ནམ་རུང་ལ་ཡི་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱང་། དཔེར་ན།
 མང་ཡང་མང། མི་མང་ཡང་ལས་བྱ་ཏུ། བྱུ་མོ་མང་
 ཡང་བྱ་ཡང་ཆེ། སན་ཡང་སན། སྤོང་ན་ཡང་ཁ་ཡག་།
 སྤྲོ་ཞེས་ཞིང་ན་བ་ཡང་མི་གོ། ཤར་ཡང་ཤར། ཚིག་ངར་
 ཡང་སྤོ་ཏུ་ཆུང་། རམ་བུ་མར་ཡང་ཆར། ཏུ་མ་ཡང་
 ཏུ་མ། བུ་མ་ཡང་མི་ལབ། ཁ་དམ་ཡང་ལག་པ་ཡང་དམ།
 བལ་ཡང་བལ། ཏལ་ཡང་མིག་ཕྱེ་བ། ངལ་ཡང་བྲང་ཆད།
 རྒྱུ་ལྡན་ཀྱང་ཡི་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱང་ཡང་ལྡན། དཔེར་ན།
 ལྟ་ལྟ། ལྟུ་བུ་ལྟ་ལྟ། ལྟུ་བུ་ལྟ་ལྟ། ལྟུ་བུ་ལྟ་ལྟ།

ལྷོག་ཚུལ་གྱི་ཆ།

ཁང་ཁྱོང་། ཁུང་ཁྱོང་། ཁུང་ཁྱོང་ཁྱོང་། མང་མྱོང་མྱོང་།
 མང་མྱོང་མྱོང་ས་མྱོང་། མང་མྱོང་ས་མྱོང་མྱོང་། ། ཀང་
 ཀྱོང་ཀྱོང་། ཁང་ཁུང་ཁྱོང་། ཀང་ཀྱང་ས་ཀྱང་ཀྱང་ས་
 ཀྱོང་ཀྱོང་ས་། ཏང་ཏྱང་ས་ཏྱོང་ཏྱང་ཏྱང་ས་ཏྱོང་། སང་
 སྱོང་། སང་སྱོང་སྱོང་། སང་སྱོང་སྱང་སྱང་ས་སྱོང་སྱོང་
 སྱོང་ས་། ཏང་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ས་ལྷོང་ལྷོང་ས་།
 ལྷོང་ལྷོང་སྱོང་། ལྷོང་ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་ས་
 ལྷོང་ས་། ཀང་ཀྱོང་། ཀང་ཀྱོང་ས་། ཏྱང་ཏྱོང་ཏྱོང་ས་ཏྱོང་
 ཏྱོང་ས་། ཏྱོང་ཏྱོང་། ཏྱོང་ཏྱོང་ཏྱོང་། ཏྱོང་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་
 ལྷོང་ས་། ཏྱོང་ཏྱོང་ཏྱོང་། ཏྱོང་ཏྱོང་ཏྱོང་། ཏྱོང་ཏྱོང་ཏྱོང་། །

37

བར་ལ་མ་རྟེན་ངང་། ཁོ་ན་ལ་ཡོད།
 ལེ་ལོ་སྟེ་ལས་བྱ་རུ་བ་མེད།
 རྗེས་འཇུག་ན་ལ་དང་ས་ཡི་རྗེས་སུ་རྟེ། དཔེར་ན།
 ཁ་བ་ཅན་རྟེ་མོད་ཀྱི་མིང་རེད།
 ཉི་མ་གང་རྟེ་ལང།
 བལ་རྟེ་ལྷག་གི་སྐྱུ་རེད།
 ལས་རྟེ་རང་གི་ས་ཁུད་མི་བཟུང་རེད།
 རྗེས་འཇུག་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྟེ། དཔེར་ན།
 དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་རེ། དུ་བ་ཡོད་པ་ལོ།
 རེད། མ་རེད། ཡོད། མེད།
 སྐྱུ་རེད། ང་རེད། ཁོ་མ་རེད། སྐྱུ་ཡོད། ང་ཡོད།
 ཁོ་མེད། ཡག་པོ་རེད་པས། ཡག་པོ་རེད། ཡག་པོ་མེད་
 པ་མ་རེད། དེ་མེ་ཡོད། དེ་མེད། དེ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 བང་ལ་མི་ཡོད་པས། བང་ལ་མི་ཡོད། མི་མེད་པ་མ་རེད།

श्रीगणेशाय नमः

[illegible]

དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་མོ་

མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་སྐྱེ་བ།

ལ་དེ་ལ་རྩ་ཡང་མེད་ན་ཤིང་ག་ལ་ཡོད།

མི་དེ་སྤྲུལ་སྤྱང་པོ་ཞིག་ན་དེ་ཤ་ཁྱུ་ནས་མེད་པ་མ་རེད།

སྤྲུལ་ཆོ་ཡིས་ཁ་ཉི་མེ་བྱ་ན་པ་ལ་བཙོ་སྤྲུལ་གྱ།

པ་ལ་བཙོ་ལ་ན་དེ་མང་ན་སྤྲུལ་ཆོ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཁ་ཤས་ཡོད།

ལྟ་སང་ལ་ལྟ་ན་ན་དེ་ཐར་གྱི་རེད།

ངས་པོད་ཡིག་སྤྱང་ན་ཅང་གི་དང་པོ་ཡོད་གི་རེད་པས།

ཡིན། མ་ཡིན། མིན།

དེ་ག་དེ་ཡིན། དེ་ཡི་གེ་ཡིན། ག་དེ་ཡི་གེ་ཡིན།

པོད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན། རྒྱུ་ཡིག་མ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཡིག་

དང་སོ་ག་ཡིག་དང་ཁ་ཆེ་ཡི་གེ་ག་དང་མ་ཡིན།

རྒྱུ་ག་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་མིན་པས། མིན་ལ། ཡི་གེ་དེ་ཆོ་

ག་དང་ཡིན་ག་དང་མིན་དེ་ཡག་པོ་རང་རྟོག་ཡོད། རང་མིན་ཡིན།

ਸ਼੍ਰੋਤਰੁਪਸ਼ੁਦਯ

ਐਕ। ਐਕਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ।
 ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕ। ਐਕ
 ਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕ
 ਐਕਐਕ। ਐਕਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕ
 ਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕ। ਐਕਐਕ। ਐਕ
 ਐਕ। ਐਕ। ਐਕ। ਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕ। ਐਕ
 ਐਕ। ਐਕਐਕ। ਐਕ। ਐਕਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕ।
 ਐਕਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕਐਕਐਕਐਕਐਕ।
 ਐਕਐਕਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ।
 ਐਕਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ।
 ਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕ। ਐਕਐਕਐਕ। ਐਕਐਕ
 ਐਕ। ਐਕ। ਐਕਐਕਐਕਐਕਐਕਐਕ। ਐਕ। ਐਕ। ਐਕ।

སྒྲིབ་ཡན་བཅུ་དྲུག་པ།

བརྒྱུས་ལྟུག་།

ཐུབ། ཐུབ་ཐུབ། རྩལ་རྩལ་རྩལ། ལྟུབ་ལྟུབ་
ལྟུབ། རྩུབ། རྩུབ་ལྟུབ་ལྟུབ་ལྟུབ། རྩུབ་
ཐུབ་ལྟུབ་ལྟུབ་ལྟུབ་ལྟུབ། རྩུབ་ལྟུབ་ལྟུབ་ལྟུབ་ལྟུབ།
ཐོབ་ལྟུབ་ལྟུབ་ལྟུབ་ལྟུབ། །

བདག་སྒྲིབ།

པ། པོ། བ། བོ། མ། མོ།

པ། ཐུཔ། རྩུཔ། ལས་པ། །
པོ། ཐོཔ་པོ། ཐུཔ་པོ། ཡོཔ་པོ། མོཔ་པོ།
བ། ལྟུཔ། སེཔ། ཡོཔ་བ། མོཔ་བ།
བོ། རྩུཔོ། རྩུཔོ། ལྟུཔོ། ཐུཔོ།
མ། ཡོམ། རྩུམ། རྩུམ། ལྟུམ། ལྟུམ།
མོ། ཐུམོ། ཡོམོ། ཐུམོ། ལྟུམོ།

སྒྲོལ་ཚེ་བཅུ་བདུན་པ།

མཛེས་འདུག།

ཁྱམ། ཁྱམ་གྱམ་གྱམ། རྣམ་རྣམ། ལྷམ་ལྷམ།
སྒྲམ་སྒྲམ་སྒྲམ། ཀམ་ཤིམ་ཚིམ་ཞིམ་ཤིམ་སིམ།
ཀྱམ་གྱམ་གྱམ་དུམ་བུམ་ཁུམ་བུམ་ཡུམ་དུམ་ལུམ་
སུམ། ཤེམ་ཚེམ་ཤེམ་དེམ་ཤེམ་ཚེམ་དེམ།
མོམ་ཚེམ་ཤོམ་དོམ་མོམ་ཚེམ་དོམ་ཡོམ་ཤོམ་སོམ། །

དག་རྒྱུ་ཉི་ལྔ།

གམ། ངམ། དམ། རམ། བམ།
མམ། ལམ། དམ། ལམ། སམ།
ཇིས་འདུག་གཡི་ཇིས་སུག་མ། དཔེར་ན།
ཐུད་ཡོད་ན་དག་གམ་མ་དག། བུམ་པ་ཆག་གམ།
རྒྱག་གམ་མི་རྒྱག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན། །
ཇིས་འདུག་ཇིས་ཇིས་སུངམ། དཔེར་ན།

གཤམ་དེ་ཐུང་ངམ་རིང་། མི་ཚོ་ཚང་མ་ཚང་ངམ།
 མང་ངམ་ཉུང་ཤོལ་ཤི་གཤམ་ཡོད།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལྡན་པ། དཔེར་ན།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་མི་དང་གང་ལྟར་ཞིག་ཡོད། ལྷན་
 མི་དང་མ། ཡོད་དམ་མི་དང་ལ་ངས་རུ་མ་གྲོ།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལྡན་པ། དཔེར་ན།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་མི་དང་གང་ལྟར་ཞིག་ཡོད། ལྷན་
 མི་དང་མ། ཡོད་དམ་མི་དང་ལ་ངས་རུ་མ་གྲོ།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལྡན་པ། དཔེར་ན།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་མི་དང་གང་ལྟར་ཞིག་ཡོད། ལྷན་
 མི་དང་མ། ཡོད་དམ་མི་དང་ལ་ངས་རུ་མ་གྲོ།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལྡན་པ། དཔེར་ན།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་མི་དང་གང་ལྟར་ཞིག་ཡོད། ལྷན་
 མི་དང་མ། ཡོད་དམ་མི་དང་ལ་ངས་རུ་མ་གྲོ།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལྡན་པ། དཔེར་ན།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་མི་དང་གང་ལྟར་ཞིག་ཡོད། ལྷན་
 མི་དང་མ། ཡོད་དམ་མི་དང་ལ་ངས་རུ་མ་གྲོ།

ཇེས་འཇུག་འདི་ཇེས་སུ་འཇམ། དཔེར་ན།

སྤུ་སྤུ་རྩ་རྩ་དེ་ན་བུ་ལ་བུ་མོ་ཡིན། ཅི་འཇམ།
བུ་ལ་བུ་མོ་མི་ཚེ་དེ་ལ་གང་ཡང་མེད།

ཇེས་འཇུག་པའི་ཇེས་སུ་རམ། དཔེར་ན།

སྤུ་མ་དེ་ས་ཁྱ་གང་རམ་ཁྱ་གཞུག་ལ་སོང། ཅི་མ་ཤར་
རམ། ལས་ཀ་ཚར་རམ་མ་ཚར་ག་དེ་ཡིན་ན་ངས་ཞེས་ག་
ཐོང་ཆད་སོང།

ཇེས་འཇུག་པའི་ཇེས་སུ་ལམ། དཔེར་ན།

ལུ་མོ་དྲི་ལྷ་ཆ་བལ་ལམ་དར་རེད། ལམ་ཁ་ལ་
ངལ་ལམ་ཉལ་ལམ། སྤུ་ཆེ་ལམ་ལམ་ལུ་ག་ཆེ་ལམ་གང་
ཡིན་ན་ང་ལ་པས་བཞི་ཉལ།

ཇེས་འཇུག་པའི་ཇེས་སུ་སམ། དཔེར་ན།

ཁོས་དེ་ལྷོ་སམ་མི་ལྷོ་སམ། དུག་བས་སམ།
ཆོས་སམ་ཆོས་མིན་ངས་པ་ལ་ཆོས་མ་མོ་ལ་ལྷ།

ပျော်ကန်ပျော်ရွှင်စွာ

[illegible]

སྒྲིབ་ཚུན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ར་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ།

ཟླ་རྒྱུ་ལ། །ཉླ་རྒྱུ་ལ། །སྒླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །
ཟླ་རྒྱུ་ལ། །སྒླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །སྒླ་རྒྱུ་ལ། །
ལླ་རྒྱུ་ལ། །སྒླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །སྒླ་རྒྱུ་ལ། །
ལླ་རྒྱུ་ལ། །སྒླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །སྒླ་རྒྱུ་ལ། །
ལླ་རྒྱུ་ལ། །སྒླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །སྒླ་རྒྱུ་ལ། །

ར་རྒྱུ་ལ།

ར། ལ།

ལླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །

ལླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །
ལླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །
ལླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །
ལླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །ལླ་རྒྱུ་ལ། །

སྒྲིབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

ལ་རྩེ་ས་འཇུག།

བྲལ་གྲལ་སྲལ་བྲལ། ། རྣལ་རྩལ། སྐལ་སྐལ་
སྤལ་སྤལ། ། རྒྱལ་རྒྱལ། ། ཏིལ་ཐིལ་ཚིལ་ཐིལ་
རིལ་སིལ། ། བྲལ་ཉལ་སྲལ་དུལ་སྲལ་བྲལ་སྲལ་
ཚུལ་ཡུལ་དུལ་ཤུལ། ཐེལ་བེལ་མེལ་ཤིལ་སེལ།
ཁོལ་གོལ་ཉོལ་དོལ་མོལ་ཚོལ་ཞོལ་ཟོལ་འོལ་ཡོལ་
རོལ་ཕོལ་སོལ། །

ལ་སྐྱབ་དུན།

སྲུ རྲུ ཏྲུ འྲུ ར། ར། ལ།

སྲུ་རྩེ་ས་འཇུག་ས་ཡི་རྩེ་ས་འཇུག། དཔེར་ན།

ཚས་སྲུ་སོང། ལས་སྲུ་རུང་བ། བས་སྲུ་ཁུ་སྲུ།

ཡས་མས་སྲུ་གོང་ཡོང། ཉིན་ཁ་ཤས་སྲུ་ཁྱུར། །

སྲུ་རྩེ་རམ་ཐལ་མ་ཐལ་མོང་གི་རྩེ་ས་འཇུག། དཔེར་ན།

ཡི་རྩེ་སྤྲུལ་རྒྱུ། དཔེར་ན།

ཤིག་ན་ཀ་ན་དྲིང་ན། ཚོང་ན་ཁེ་བ། རང་གི་ས་རང་
ན་རྒྱན་ལ་བ། བུ་ལོ་ན་ན་བར་པ་ཁྱེད། བྲམ་ན་བྲམ་ལ་བ་
ལྟ། ཞིམ་ན་ཟོ། བུམ་པ་ན་པར་ཁྱེད། ཡིད་ཚོར་
ན་ཐེ་ཚོམ། སུལ་ན་ཕྱག་ཁྱེད། ལོ་ཁ་ཤས་ན་ལོ་རྟོག་
ཡག་པོ་ཡིད། །

ར་ནི་རྩེ་སྤྲུལ་ལའམ་མ་ཐའ་མེད་ཀྱི་རྩེ་སྤྲུལ་རྒྱུ།

དཔེར་ན། རྟིག་པར་ཞེན། སྒྲི་སྒྲན་པར་གོ། ཁང་པར་
དོད་མ་ཁྱེད། ས་སྒྲར་ལྟ་ཡིད། ཉིམ་ཤར་བར་ཁ་རྟོན་ཁྱེད།
ལ་ནི་རྩེ་སྤྲུལ་གང་དུ་བམ་འའ་ལ་དང་ས་བཅུ་པེ་འི་

རྩེ་སྤྲུལ་རྒྱུ། དཔེར་ན།

སྒྲིག་ལ་ཤ་སྒྲིབ། ལྷ་བྲང་ལ་ལོར་བུ་སྒྲིབ། རི་སྒྲིབ་
ལ་ཐོབ། ལྷོ་རྒྱན་ལ་ཚོས་ལྷ། ལྷ་བྲུ་ལྷ་བྲུ་ལ་ཁྱོན།
ཡུད་ཅོམ་ལ་པུད། ཚོ་བདེ་ལ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ལྷ་

དོར་ལ་དང་དུ་ལོན། བོད་ཡུལ་ལ་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་མང།

བྱིམ་དོན་ལ་གྲེལ་བ་ཆ་པོ་ཡོད། །

སློབ་ཆེན་ཉི་ཤ་པ།

ས་རྩེ་ས་ལྟུག།

བྱས། ཁྲིས་གྲུ་ས་དུས་གྲུ་ས། གྲུ་ས་ལྷུ་ས། ། ཆས་

ངས་ཏྲས་མས་རྩས། ཏྲས་ཏྲས། རྩས་རྩས་

སྩས། ། རྩས། རྩས་སྩས། ། བྱིས་ཅིས་ཉིས་

མིས་རིས་ཤིས། གྲུས་དུས་རྩས་དུས་བྲས་བྲས་

ལྷས་ཁྲུས་ལྲས་དུས། དེས་ཅིས་ཉིས་དེས་མེས་ཆོས་

ཞེས་རིས་ཤིས། བོས་ངོས་ཆོས་ཉོས་ཤོས་པོས་མོས་

ཆོས་ཐོས་འོས་ཡོས་ཤོས། །

ལུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ།

ལས།

ནས།

ཁུ་མིག་ལས་ཁུ།

མིག་ལས་མིག་ཁུ།

ཞིང་ལས་

ལོ་ཏྲོག། བོད་ལས་དམ་ཆོས། ལྷ་ཀན་ལས་སྒྲིང་།
ཐལ་བ་ཐལ་ལས་ཐོན། བྱིམ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ།
བ་ལས་འོ་མ། སོར་ལས་བུག་ཆུང་། རྒྱལ་ལས་
གོས་ཆེན། ལུས་ལས་རྒྱལ་བ། །

སྒྲིག་ནས་གྲོས། དམ་ཆོས་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར།
སྤང་ནས་གྲུབ་པ། སྦྱོན་ནས་སྦྱོན་ཆབ། རྒྱུར་ལེབ་
ནས་ལྷུ། རྒྱུ་སྒྲིམ་ནས་གོན། ཁ་ནས་ཁ་ཆུ།
ཉིམ་ཤར་ནས་འོད་སྤྲང་། ཁོས་དར་བ་རྒྱལ་ལས་
བོད་དུ་ཐོན། སྐས་ནས་བབ། །

བོད་ལས་རྒྱུ་འཛུགས་ཆེ། རྒྱལ་ས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་
རྒྱས། རིང་པ་ལས་གྲུབ་ཆོར་ཅང་རྒྱུད་པོ་ཡོད།
ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སྤྲད་པ་ལས་རང་གིས་ཁ་ཏྲོན་ཅེད་ན་ཡག།
བོད་ནས་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱིས། ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་
ཡི་ཡི་གེ་ཁག་ཤོས་ཡིན། །

ਸ੍ਰੋਤਾਭੁਖਾਸੁਰਕਾ

ਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰ
 ਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰ |
 ਘੁਰ | ਘੁਰ | ਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰ |
 ਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰ
 ਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰ
 ਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰ
 ਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰ | ਘੁਰ |
 ਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰ
 ਘੁਰ | ਘੁਰ |
 ਘੁਰ | ਘੁਰ | ਘੁਰ | ਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰ |
 ਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰ
 ਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰ
 ਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰਘੁਰਘੁਰ | ਘੁਰ | ਘੁਰ | ਘੁਰ

སྒྲིབ་ཡོད་ཅེར་གཅིག་པ།

ཡང་འཇུག་དང་དབྱེ།

ལྷག་ས་ལྷང་ས་ལྷོག་ས་ལྷོང་ས་ལྷོང་ས་ལྷག་ས་སྒྲིབ་ས་.....

སྒྲིབ་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་ས་སྒྲིག་ས་སྒྲོང་ས་སྒྲིབ་ས་.....

སྒྲིང་ས་སྒྲིབ་ས་སྒྲིག་ས་སྒྲིག་ས་སྒྲིག་ས་སྒྲོང་ས་སྒྲིང་ས་།

ཁང་ས་ཁབ་ས་ཁམ་ས་ཁུག་ས་ཁུང་ས་ཁུམ་ས་ཁེག་ས་.....

ཁེང་ས་ཁེབ་ས་ཁེག་ས་ཁོང་ས་ཁུག་ས་ཁུམ་ས་ཁུྱག་ས་.....

ཁྱི་ས་ཁྱིམ་ས་ཁུམ་ས་ཁྱོམ་ས་། གག་ས་གང་ས་གབ་ས་.....

གེག་ས་གོམ་ས་གྱོག་ས་གྲག་ས་གང་ས་གབ་ས་གམ་ས་གེམ་ས་.....

གུང་ས་གྲོག་ས་གྲོང་ས་གྲྲག་ས་གྲེག་ས་གྲེབ་ས་གོང་ས་ཀྲུག་ས་.....

ཀྲང་ས་ཀྲུག་ས་ཀྲྱོག་ས་སྒྲང་ས་སྒྲྲག་ས་སྒོང་ས་སྒྲོམ་ས་སྒྱོག་ས་.....

སྒྲྲག་ས་སྒྲིག་ས་སྒྲིབ་ས་སྒྲིམ་ས་སྒྲུབ་ས་སྒྲེག་ས་སྒྲེང་ས་སྒྲོག་ས་།

རྒྱག་ས་རྒྱམ་ས་རྒྱམ་ས་རྒྱབ་ས་རྒྱག་ས་རྒྱང་ས་། ལྷག་ས་.....

ལྷོབ་ས་ལྷག་ས་ལྷོག་ས་ལྷོང་ས་། ཡག་ས་ཡེབ་ས་ཡེམ་ས་.....

60

སྟོགས་སྟོངས་སྟོབས་སྟོངས་སྟོགས་སྟོམས་སྟོངས་
 སྟོབས་སྟོགས། སངས་སྟོབས་སྟོགས་སྟོབས་
 སྟོངས་སྟོགས་སྟོགས་སྟོགས་སྟོགས། བགས་
 བངས་བབས་བྱངས་བྱབས་བོགས་བོངས་བྱབས་
 བྱམས་བྱིངས་བྱོགས་བྱབས་བྱིམས་བྱུབས་བྱོགས་
 བྱོགས་བྱངས་བྱོགས་སྟོགས་སྟོངས་སྟོམས་སྟོགས་
 སྟོབས་སྟོགས་སྟོམས་སྟོངས་སྟོགས་སྟོངས་སྟོབས།
 སྟོགས་སྟོངས་སྟོགས་སྟོགས་སྟོངས་སྟོགས། རྟོབས་
 རྟོགས་རྟོངས་རྟོབས་རྟོགས་རྟོབས་རྟོངས་རྟོམས།
 རྟོགས་རྟོངས་རྟོགས་རྟོགས་རྟོངས་རྟོགས། རྟོབས་
 རྟོགས་རྟོངས་རྟོབས་རྟོགས་རྟོབས་རྟོངས་རྟོམས།
 རྟོགས་རྟོངས་རྟོབས་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་
 རྟོངས་རྟོམས། རྟོངས་རྟོངས་རྟོགས། རྟོགས་
 རྟོབས་རྟོགས་རྟོགས། རྟོགས་རྟོངས་རྟོབས་རྟོགས་
 རྟོངས་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས། རྟོངས་རྟོབས། རྟོགས་
 རྟོངས་རྟོམས་རྟོགས་རྟོངས་རྟོགས་རྟོངས། རྟོགས་

62

63

ནམ་དཔེ་བཀུད་ཀྱི་ནམ་པའག།

༡ མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲ། དཔེར་ན།

མི་ཉིད། མི་དག། མི་ནམས།།

༢ ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ། དཔེར་ན།

གར་ཤོག་སུ་སོང། རྩེ་རུ་རྩ། ཆོག་ཏུ་གོ་བ།

ཀྱག་རུ་ཕྱིན། རང་ན་རྩེན་སྒྲས། རྒྱུ་པར་ཞེན།

སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་ལུ།། རྩས་སུ་གྱུ་བ་པ། རྩེ་རུ་གཤམ།

ཞིབ་ཏུ་སྒྲས། མཐར་ཏུ་བྱུང་བ། ཞིམ་ན་ན། སྒྲ་པར་གོ།

ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལ་ཁྱོན།།

༣ ལྷ་པ་སྒྲ། དཔེར་ན།

མི་ཞིག་གིས་བཟོ་བའི་མི་མང་གིས་ལས་ཀྱི་ཁྱོད།

བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ལུས་སེམས་པ་ཅན་གྱིས་

སོག་པའི་རྒྱུ་ལས་དག་སྤང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

སྤྱིད་པ་ལོ། སྤྱིད་སྤྱིད་ཀྱི་ལ་ཆོབ་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་

སུཡིན་པ་ཐུགས་སྦྱུང་ཅེས་གྲིས་དངུང་ཡང་ཐག་མ་
 ཆོད་པ་ཤེད། སྒྲུལ་ཡིས་ཞལ་ལུང་སྒྲུལ་མེད་པས་
 གྲུ་པ་ཆོས་ཅུ་ནས་ཉེད་སྒྲུང་ས་རྒྱུ་མ་གོ་བ། མི་སེད་
 གྲིས་ཁྲལ་སྒྲུང་མ་ཐག་དུ་རྫོང་གི་ལས་གྲལ་གྲིས་རྒྱུ་
 ཐས་གྲིས་སྒྲུང་པོར་སྒྲོར་སོང་། །

ལ དགོས་ཆད་ཀྱི་སྒྲུ། དཔེར་ན།
 རིང་ནས་སུ་ཆུ་སྒྲུ། བད་པ་རུ་སྒྲུ་བ་སྒྲེར།
 ༢ རིག་དུ་ནས་ཆ་སྒྲེར། བལ་ང་དུ་བཅ། ཆོང་
 བཤེ་བ། ཁང་པར་དོད་མ་ཉེད། །

༥ ལུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུ། དཔེར་ན།
 ཆུ་མིག་ལས་ཆུ། མིག་ལས་མིག་ཆུ། སྒྲིག་
 བས་ཐོས། ཆུ་བས་ཐོད་དུ་ཕྱིན། རིང་པ་ལས་གྲུ་པ་
 ཆོར་ཅང་སྒྲིད་པོ་ཡོད། ཡིག་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནས་
 ཆུ་མི་ཡི་ཡི་གེ་ཁག་ཐོས་ཡིན། །

७ ལྟེལ་སྒྲ། དཔེརན།

དེད་ཅག་གི་ཕ་མ། གང་གི་ཡོན་ཏན། བླ་དང་ཀྱི་ངོ་བོ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན། དེར་བཀྱི་ཅེ། རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་རྒྱན།
མི་ཡི་རིགས་རྒྱུད། མེའི་དོད། རྒྱ་བོད་ཡིག་རྒྱུར་གྱི་ཤར་
རྒྱུར། ཡུལ་གྱི་ཡུགས་སྟོལ། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ།

८ གནས་གཞི་སྒྲ། དཔེརན།

ཡས་མས་རྒྱ་གོང་ཡོད། ས་སྒྲ་རྒྱ་ལྟོ་ཡོད། དེ་ཕུག་
ཏུ་སྒྲུལ་མང། རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ཡོད། བླ་བུ་ཐལ་བ་ལྟ་ག།
ས་སྒྲ་རྒྱ་ལྟོ་ཡོད། བོད་ཡུལ་ལ་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཡོད།
ཉིན་ཁ་ཤས་སུ་གྱུར། རྒྱ་དོ་རྒྱ་ཡི་གེ་གྲོག་། དེ་བུ་
ཆོར། སྒྲུལ་དུ་བྱུག། ལོ་ཁ་ཤས་ན་ལོ་རྒྱུ་ལས་པོ་བྱུང།
ཉིམ་ཤར་བར་ཁ་རྒྱུ་ཅེད།

९ ལོ་འོད་པའི་སྒྲ། དཔེརན།

ཀྱ་ཡོ་ལོ། ཀྱ་ངའི་བྱ། ཀེ་གྲོགས་པོ་དག། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ།

སྒྲིབ་ཚེ་ཉེར་གཉིས་པ།

ག་སྒྲིབ་ལྟུག་།

སྒྲིབ་ལྟུག་ག་ནི་ཡི་གེ་ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཞ་བ་ཡ་ཤ་དང་
ས་ཡི་སྒྲིབ་དུ་ལྟུག་། དཔེར་ན།

གཅིག་། གཉེར་། གཏེར་། གདན་། གནས་།

གཙང་། གཙུག་། གཙོ་། གཞན་། གཞུང་། གཞོན་།

གཟིགས་། གཡས་། གཤམ་། གསང་། གསེར་།

༡༡། །ལྟ་ས་ནི་ཤོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ས་ཡིན། ལུ་ཏྲིག་གཙང་
པོའི་ཀྱུ་འི་གཡས་གཡས་དུ་གནས་ཡོད། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་
ལ་སྒྲིབ་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱུ་གི་གཙོ་བོ་ནི་ཤོད་པོ་གཞོན་
ལུ་ཏྲིག་གི་གསེར་སྒྲུ་དེ། སྒྲིབ་དུ་ས་ན་ཀྱུ་ན་གཡས་གདན་
དང་ས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཕྱག་སྒྲིབ་སྒྲུ་རྒྱ་རས་གཟིགས་
དང་། གསང་སྒྲུགས་ཐེག་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ས་ཅན་བཅེས་
པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་གཙང་ས་མེད་དུ་ཡོད། ལོ་འེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་

གྱིག་ནས་སྒྲོལ་བ་ཤི་ཕྱག་མང་པོས་ཡོང་ནས་གུས་ཕྱག་
 ཕུལ་ལོ། ། གཏེར་གྱི་ཕྱག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རིལ་བྱུང་ཆད་དུ་
 བྱུང་བ་གཏེར་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་ཁང་ལ་བོད་སྡེ་བ་གཞུང་གི་
 གནས་སྡེ་ཡིན། དེ་རི་གཞུང་སྒྲིལ་གནས་མཐའ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་གི་
 རྒྱུ་ཡིག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་ཡིག་གི་མི་གསལ་བས་ལྷོ་གཞི་ཕྱུག་པོ།

ཕྱི་སྒྲིལ།

སུ། གང། ཅི། རི།
 སུ་ཡིན། སུ་རི་ལོར། སུ་སྒྲོལ། ཁྱེད་སུ་ལ་
 སྒྲོལ་ཆའལ། སུ་འདྲ་མི་ཤེས། །
 གང་དག། གང་ཅི་མ། གང་ཡང། གང་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལ།
 ཁོ་ན་ལོ། རྒྱུ་ཆེད་གང་ཞིག། མི་རིགས་གང་ཡིན།
 ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་མི་སྒྲུབ་ལོ། གང་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅན་གྱི་མིང་ཐོབ་པ་དེ་ལ་གུས་པ་ལོ། གང་གིས་སྒྲོལ་
 གཏེར་པོ་ལ་གཞུང་གིས་ངེས་པར་བྲི་མས་གཏེར་ཡོད།

གངལ་གྲུབ་ཆེན་ཡོད་པའི་གནས་དེལ་ནི་ཁྱད་པར་རོ།

གངལ་བས་གོས་སྒོར་སྒྲ་བལ་ང་ཕྱིན། །

ཅི་སྟེ། ཅི་ཙམ། ཅི་ཞིག། ཅི་འང། ཅི་ལ།

ཅི་ཡང་རུང། ཅིར་བྱ། ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྲུ་ས་པ་ལམ། །

དི་སྟེ། དི་ཙམ། དི་སྟེ། དི་སྟེ། དི་ཆོག།

སྒྲུ་ས་པ་དི་ལྟར་བྱ། དི་སྟེ་དེ་ཡོད་པ་སྒྲུ་པར་གཏོང།

དི་སྟེ་དེ་ཆོ་མ་ཇོག་ས་བར་དུ་རྒྱུ་པར་རྩོལ་བ་ལོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ཅི་འང་རུང། དི་ལྟར་སྒྲུ་དག།

སེམས་ཅན་རྣམས། ཅི་ཞིག་སྒྲོན་པ་དེ་གྲུབ་ནས།

སྐལ་ལྷན་སྒྲུ་ཡིན་དེ་གོ་ལ་རྟོ། །

ལྟོག་ཚུལ་སྒྲུ་ཆ།

གཅག་ས་གཅང་གཅད་གཅན་གཅམ་བཅར་གཅལ་གཅི

གཅིག་གཅིད་གཅིན་གཅིུ་གཅིལ་གཅུ་གཅུག་གཅུག་ས་

གཅུང་བཅུད་གཅུན་གཅུར་གཅུས་གཅེ་གཅེན་གཅེུ་གཅེར་

གཅེས་གཅོག་གཅོང་གཅོད་གཅོམ་གཅོར། ། གཉག་
 གཉན་གཉལ་གཉི་གཉིག་གཉིང་གཉིལ་གཉིས་གཉུག་གཉུང་
 གཉུལ་གཉེ་གཉེལ་གཉེན་གཉེར་གཉེལ་གཉོག་གཉོང་། །
 གཏག་གཏང་གཏད་གཏན་གཏམ་གཏལ་གཏར་གཏི་
 གཏིག་ས་གཏིང་གཏིབ་གཏིམ་གཏུ་གཏུག་གཏུན་གཏུབ་
 གཏུམ་གཏུར་གཏུལ་གཏེ་གཏེར་གཏོ་གཏོག་གཏོག་ས་
 གཏོང་གཏོད་གཏོམ་གཏོར་གཏོལ་གཏོས་། ། གདག་
 གདག་ས་གདང་གདངས་གདན་གདབ་གདམ་གདམས་
 གདའ་གདལ་གདས་གདིང་གདུ་གདུག་གདུག་ས་གདུང་
 གདུབ་གདུམ་གདུལ་གདེག་གདེང་གདེངས་གདོང་གདོད་
 གདོན་གདོལ་གདོས་། ། གནག་གནང་གནངས་གནད་
 གནན་གནབ་གནབས་གནམ་གནལ་གནས་གནོང་གནོད་
 གནོན་གནོབ་། ། གཙག་གཙང་གཙབ་གཙལ་གཙི་
 གཙིག་ས་གཙིར་གཙིས་གཙུག་གཙུག་ས་གཙུབ་གཙུབས་

གཙོ་གཙོང་གཙོར་གཙོ་གཙོད།། གཞག་གཞང་གཞད་
 གཞན་གཞབ་གཞམས་གཞར་གཞལ་གཞས་གཞི་
 གཞིག་གཞིབ་གཞིབས་གཞིར་གཞིལ་གཞིས་གཞུག་གཞུག་
 གཞུང་གཞུད་གཞུན་གཞེ་གཞེང་གཞེན་གཞེར་གཞེས་
 གཞོ་གཞོག་གཞོགས་གཞོང་གཞོངས་གཞོན་གཞོབ་
 གཞོམ་གཞོར་གཞོལ་གཞོས།། གཟག་གཟགས་
 གཟན་གཟབ་གཟབས་གཟར་གཟར་གཟལ་གཟི་གཟིག་
 གཟིགས་གཟིང་གཟིངས་གཟིམ་གཟིར་གཟིལ་གཟུག་གཟུག་
 གཟུགས་གཟུང་གཟུངས་གཟུད་གཟུམ་གཟུར་གཟེ་གཟེག་
 གཟེངས་གཟེད་གཟེབ་གཟེམ་གཟེར་གཟོ་གཟོང་གཟོད་
 གཟོན་གཟོབ།། གཡག་གཡང་གཡན་གཡམ་
 གཡར་གཡར་གཡལ་གཡས་གཡི་གཡིགས་གཡིད་
 གཡུ་གཡུག་གཡུང་གཡུར་གཡུལ་གཡེང་གཡེན་གཡེམ་
 གཡེར་གཡེལ་གཡོ་གཡོག་གཡོགས་གཡོད་གཡོན་

གཡོབ་གཡོབས་གཡོམ་གཡོར་གཡོལ་གཡོས། །
 གཤག་གཤགས་གཤང་གཤད་གཤམ་གཤལ་གཤར་
 གཤས་གཤིག་གཤིན་གཤིབ་གཤིམ་གཤིས་གཤུང་
 གཤེ་གཤེག་གཤེགས་གཤེད་གཤེན་གཤེར་གཤོ་གཤོག་
 གཤོང་གཤོངས་གཤོད་གཤོམ་གཤོར་གཤོལ་གཤོས། །
 གསག་གསང་གསད་གསན་གསབ་གསལ་གསར་
 གསལ་གསིག་གསིང་གསིར་གསིལ་གསུག་གསུང་
 གསུངས་གསུད་གསུམ་གསུར་གསུས་གསེ་གསེག་
 གསེང་གསེད་གསེབ་གསེར་གསེས་གསོ་གསོག་
 གསོང་གསོད་གསོན་གསོབ་གསོམ་གསོར་གསོལ་
 གསོས། །

སྒྲིབ་ཚེན་ཕྱེད་གསུམ་པ།

ད་སྒྲིབ་འཇུག།

སྒྲིབ་འཇུག་དེ་ནི་ཡི་གེ་ཀ་ག་ང་པ་བ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་

དུ་འཇུག། དཔེར་ན།

ད་ཀ་ལ། ད་གྱི་ལ། ད་གྲུ། ད་གས། ད་གོ་ས།

ད་གྱེ་ལ། ད་ག། ད་གན། ད་ངོ་ས། ད་པ་ལ། ད་པ་ལ།

ད་ལུང། ད་པོ་ན། ད་ཕྱོད། ད་ལྷ་ལ། ད་བང།

ད་ཤེ། ད་བྱང། ད་མག། ད་མལ། ད་མར། ད་ལྷ་ལ།

༡༢། ད་པ་ལ་ད་གྱི་ལ་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ད་ལུང་ད་གན་ཟླ་

མེད་པ་ཡོད། ད་མག་མི་ནམས་ད་པ་ལ་བོ་ཤ་སྒྲུག་ཡིན།

ད་མག་ད་པོ་ན་ནི་གོ་ས་ཐོག་ད་མལ་ད་ཕྱེ་མེད་པར་ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་

ངན་ཀུན་སྤང་གི་ཐབས་ལྡན་གྱི་རིག་པར་རྟག་ཏུ་ད་ལྷ་ལ་མིག་

གིས་ད་ཕྱོད་པར་ཕྱེད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ད་མག་སྡེ་ཆེན་པོའི་

ཆེད་དོན་ནི་ད་མ་ཆོས་སྤང་བའི་གན་ཁུར་དང་དུ་ལེན་དེ། སྒྲིབ་

མར་རི་པན་དག་ངན་མ་ལུས་པར་སྤྱད་སྤྱད་ཅིང་། ཉེ་ལམ་
 དུའང་དགྲ་ཆེན་ཇག་དམར་ཆར་དུ་དགག་དགོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ཁས་ཆེད་སྤྲངས། དེ་ཡང་ཁྱ་ནག་ཁྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡུལ་
 དེ་ནི་མི་ཁྱིམ་ཇི་མ་སྤྱིང་ཁྱལ་ཁབ་གཞན་ནམས་ཀྱུན་གྱི་
 དཀྱུལ་མེད་དབྱད་མེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་
 དབང་ལོག་གི་དམུལ་བར་སྤྱད་མེད་ཤོར་མེད་ཀྱི་དཀའ་ཁུལ་
 དངོས་སུ་རྩིས་པ་ལོ། །

དེསྒྲ།

དེ།

དེ་ལས་གཞན། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ནི་སྤྱན་
 སུམ་ཆོག་ས་པའི་སྤྱེ་གནས་ཡིན། ། དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། གོང་སྤྱན་དུང་རུན་
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཁྱ་ནག་ཁྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སེངྒེ་ངོ་དངོས་ཀྱི་

ལྷུལ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 ལྷུལ་པ་པར་གྲུབ་བཅ། དེ་རྩོས་སམ། ངའི་ལྟ་དེ།
 ངའི་ཁོར་དེ། དེ་མེད་དོ། དེ་མེད་དོ། ཀའ་དེ་ལྟ་བུ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁོར་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཀྱི་ལྷུལ་དེ་ན།
 དེ་ན་དེ་ཁྱོད་རང་གིས་དུན་རུས་སམ། ཡམས་ལོ་ན།
 བར་ཡོང་བ་དེ། བ་མེད་གི་ལོ་དེ་ལ། སྤྱོད་སངས་
 རྒྱས་ལོད་སྤྱང་ལལ་ལྷུགས་པ་དེ་འོ་ཆོ། སང་ཉི་མ་གསར་
 བ་དུས་དེར་ཕྱིན། སྤྱང་ཉི་མ་ཕྱི་མ་དེར། དེ་འོ་དུས་རྒྱལ་
 བ་བུམས་པ་ཐོམ་བུ་སྤྱིང་དུ་དེས་པར་ཚུལ་གྱི་ཕེབ་པ་དེ་འོ་ཆོ།

སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱང་ཆ།

དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་
 དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་
 དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་
 དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་དཀའ་

76

སྒྲིབ་ཆེན་ཉེར་བཞེ་པ།

པ་ཕྱོད་ལྟུང་།

ཕྱོད་ལྟུག་པ་ཞི་ཡི་གེ་གསལ་ཅན་ཅུ་ཉུང་པོ་ཅོང་ཞེས་

རུག་དང་སྤྱི་བཅུ་ལྟོ་པོ་འཛིན་པུ་ལྟོ་པོ། དཔེར་ན།

བཀའ། བཀུར། བཀོད། བཀྱལ། བཀྱ།

བུ་གྲ་ལས། བཀོད་སྒྲིལ། བསྐྱེད་སྒྲིལ། བཀྲུངས། བསྐྱེད་སྒྲིལ། བསྐྱེད་སྒྲིལ།

བཤེགས། བཤེས། བཤྲང། བཤྲལ། བཤྲལས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བསྐྱེད། བསྐྱེད། བཅད། བཅུ། བཟླ།

[illegible]

འཕྲུལ། འཕྲུལ། ། འཕྲ། འཕྲ། འཕྲུལ། འཕྲུལ། །

བུམ། བུམ། བུམ། བུམ། བུམ།

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| ১৫৭ | ১৫৮ | ১৫৯ | ১৬০ | ১৬১ |
| ১৫৭ | ১৫৮ | ১৫৯ | ১৬০ | ১৬১ |

བཤད། ། བཤོད། བསྐྱེད། བསྐྱོགས། །
 ༡༡ ། སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཇོ་ཁང་དེ་ནི་སྒྲོན་བསྐྱེད་ལ་བ་བཟུང་
 པའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལ་སྒྲོང་བཅོན་སྐྱེད་པོ་དང་། དེའི་
 བཅུན་མོ་ཀྱུ་བཟུང་ཀོང་ཇོ་གཞིས་ཀྱི་ཆགས་བཏབ་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བཟུང་བའི་ཆད་དུ། མྱེད་
 ཆོས་ལ་བརྟུག་ནུས་ཀྱིས་བརྟུག་ལ་ནས་རྣམ་པར་བརྟུག་
 བཤེགས་ཀྱིས་བརྟུག་པའི་བོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཤིང་
 བསྐྱོག་ཅིང་ཆར་དུ་བཅད། ལུགས་གཞིས་ལ་ཕན་ཞིབ་དུ་
 བརྟུག་ནས་དགེ་བཅུ་ཉེར་ལེན་གྱི་བཀའ་གང་ས་ཇོངས་སྒྲོན་ལ་
 བབས་ཤིང་སྐྱོག་ཆེར་བསྐྱགས་ཏེ་བྲིམས་སུ་བཀོད། ཇི་ལྟར་
 བཀའ་བཅད་ལྟར་བོད་ཀྱི་མི་སྣ་གས་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་། སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཀྲལ་མིན་གྱི་བརྟུག་ཀྱི་ལ་
 ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་བྱས། བསྐྱོད་པར་བྱས། ཇོ་སྐྱེད་ལ་ཡི་
 གེ་མ་ཏི་བཀོས་ནས་བརྟུག། རང་གི་བརྟུག་བཀྲལ་ལ་མི་བརྟུག་

ཞིང་། བསྐྱུན་པ་ལ་བསྐྱུན་བཀྱུར་ལུས། སེམས་ཅན་
 བམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བདང་། ལྷ་མེད་
 རྩང་རྩུབ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུབ་པའི་
 གཞི་བཟིན་ཀྱི་ལམ་ལ་བཅུན་པར་བརྩམས། ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསྐྱོམས་པར་བགྱིས། བགྱང་དུ་མེད་པའི་ཆོག་ས་
 བསྐྱུག་ས། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རང་བཞིན་བསྐྱིང་བཟང་པོར་
 བསྐྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 བ་དྲིན་མས་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱིན་དུ་བརྒྱངས་པའི་
 སྤྱིད་དབང་བཞེས་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ལ། བོད་ཡུལ་དུ་
 བཀྱའི་ས་བདེ་སྤྱིད་མདུ་ལྷུང་བདེ། སྤོན་དུས་བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་སུ་ཡང་ཡང་བལྟ་བས་པར་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བསྐྱུར་རོ། །

དང་སྒྲ།

དང་།

གཡས་པ་དང་གཡོན་མ་གཉིས་ནི་ལག་པ་རོ། ཤར་

དང་ལྷོ་དང་རྒྱལ་དང་བྱང་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ལོ། མིག་དང་རྒྱལ་
 དང་སྒྲ་དང་ལྷོ་དང་ལྷུས་ནི་དབང་པོ་ལྟེན། ལག་པ་ནི་
 གཡས་པ་དང་གཡོན་མལོ། ཕྱོགས་བཞི་ནི་ཤར་དང་ལྷོ་
 དང་རྒྱལ་དང་བྱང་ལོ། དབང་པོ་ནི་མིག་དང་རྒྱལ་དང་སྒྲ་
 དང་ལྷོ་དང་ལྷུས་རྣམས་སོ། སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་དང་ནད་སོས་
 སོ། ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་སྒྲོ་གོས་སྤེལ་ལོ། ཉིམ་
 ལྷོག་པ་དང་ཡུལ་དུ་ཆས་སོ། ཉིམ་ཤར་བ་དང་ལས་ཁང་
 (ལས་ཁུངས་) དུ་ཕྱིན། ལེགས་པར་སློབ་སྦྱང་དང་། ཁ་
 ཏེན་གྱིས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་། གཅིག་དང་གཅིག་
 བྱིན་ཉིས་སོ། གཅིག་གཅིག་དང་གཅིག་གོ། གཉིས་དང་
 གཉིས་ནི་བཞི་ལོ། གཉིས་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་ལོ། ཡུ་
 གུ་གཞིན་རྒྱུ་དང་ཐ་དང་ཁྱུང་དེ་དེ་དང་དོན་གཅིག་། ཀའ་
 བྱམ་པ་དང་ཐ་དང་ཅིང་དེ་དེ་དང་དོན་ཐ་དང་ཡང་ཡིན། །
 ཆང་ནི་དྲིམ་དང་བཅས། བུ་ལོན་དེ་དེ་བསྐྱེད་ཆད་བཅས།

श्रीगुरुभ्यो नमः।

[illegible]

བཤོ་བཤོད་བཤོམ། བཤྱངས་བཤྱི་བཤྱིད་བཤྱིས། བཤྱང་
 བཤྱད་བཤྱམ་བཤྱིལ་བཤྱུ་བཤྱུང་བཤྱུད་བཤྱུས་བཤྱེ་བཤྱེང་
 བཤྱེན་བཤྱེས་བཤྱོ་བཤྱོང་བཤྱོད་བཤྱོས། བཤྱད་བཤྱལ་
 བཤྱེལ། བཤྱུག་བཤྱུང་བཤྱུངས་བཤྱུར་བཤྱུགས་བཤྱུལ་
 བཤྱོ་བཤྱོང་བཤྱོངས་བཤྱོམ་བཤྱོམས། བཤྱུ་བཤྱུགས་
 བཤྱུང་བཤྱུངས་བཤྱུད་བཤྱུན་བཤྱུབ་བཤྱུལ་བཤྱུས་བཤྱུག་
 བཤྱུགས་བཤྱུངས་བཤྱུད་བཤྱུས་བཤྱོ་བཤྱོས། བཤྱིང་
 བཤྱིངས་བཤྱུར་བཤྱུས་བཤྱིལ་བཤྱིང་བཤྱིངས། བཤྱིག་
 བཤྱིགས་བཤྱིར་བཤྱིད་བཤྱིལ་བཤྱིག་བཤྱིགས་བཤྱིབས་
 བཤྱིམ་བཤྱིམས་བཤྱིལ་བཤྱིག་བཤྱིགས་བཤྱིང་བཤྱིངས་
 བཤྱིན་བཤྱིབ་བཤྱིབས་བཤྱིང་བཤྱིངས་བཤྱིས་བཤྱི་བཤྱིས་
 བཤྱིན། ། བཤྱ་བཤྱད་བཤྱན་བཤྱབ་བཤྱམས་བཤྱར་
 བཤྱས་བཤྱབ་བཤྱབས་བཤྱལ་བཤྱེག་བཤྱོད་བཤྱོན།
 བཤྱུག་བཤྱུགས་བཤྱལ་བཤྱས་བཤྱོ་བཤྱོགས་བཤྱོས། །

བཅག་བཅག་ས་བཅང་བཅད་བཅབས་བཅམ་.....
 བཅལ་བཅར་བཅལ་བཅས་བཅིང་བཅིབས་བཅིར་བཅིལ་
 བཅུ་བཅུག་བཅུད་བཅུམ་བཅུར་བཅུས་བཅེར་བཅོ་བཅོག་
 བཅོམ་བཅོམས་བཅོལ་བཅོས། ། བཟིང་བཟེ་བཟིང་
 བཟེས་བཟོང་། ། བརྟ་བརྟང་བརྟད་བརྟན་བརྟབས་
 བརྟས་བརྟིངས་བརྟིད་བརྟིས་བརྟིད་བརྟིས་བརྟོག་བརྟོགས་
 བརྟོང་བརྟོངས། བསྐྱད་བསྐྱན་བསྐྱམས་བསྐྱལ་བསྐྱགས་
 བསྐྱངས་བསྐྱལ་བསྐྱག་བསྐྱགས་བསྐྱང་བསྐྱངས་བསྐྱན་བསྐྱལ་
 བསྐྱག་བསྐྱགས་བསྐྱངས་བསྐྱན་བསྐྱམས་བསྐྱོར་བསྐྱོལ་བསྐྱོགས་
 བསྐྱོད་བསྐྱོན་བསྐྱོབ་བསྐྱོབས་བསྐྱོར་བསྐྱོས། ། བཏག་
 བཏགས་བཏང་བཏད་བཏབ་བཏིག་བཏིང་བཏུ་བཏུག་བཏུང་
 བཏུངས་བཏུད་བཏུབ་བཏུབས་བཏུམ་བཏུལ་བཏུས་བཏེག་
 བཏོན། བརྟ་བརྟག་བརྟགས་བརྟད་བརྟན་བརྟབས་བརྟས་
 བརྟན་བརྟམ་བརྟལ་བརྟན་བརྟོལ། བལྟ་བལྟབ་བལྟབས་

བལྟམ་བལྟམས་བལྟམ། བསྟང་བསྟངས་བསྟང་བསྟན་
 བསྟམས་བསྟམར་བསྟེ་བསྟེང་བསྟེངས་བསྟེམ་བསྟེམས་བསྟེར་
 བསྟེ་བསྟེགས་བསྟེངས་བསྟེང་བསྟན་བསྟན་བསྟེར་བསྟེང་
 བསྟེ། བདག་བདེ་བདར་བདལ་བདས་བདུག་བདུང་
 བདུ་བདུན་བདེ་བདེན་བདོ་བདོག། བདུལ། བདྟའ་
 བདྟཔ་བདྟཔས་བདྟར་བདྟལ་བདྟས་བདྟགས་བདྟང་
 བདྟངས་བདྟལ་བདྟག་བདྟགས་བདྟོལ་བདྟོས། བལྟགས་
 བལྟང་བལྟཔ་བལྟཔས་བལྟམ་བལྟམས་བསྟར་བསྟེགས་བསྟེ་
 བསྟམས་བསྟུར་བསྟེཔ་བསྟེཔས་བསྟེགས་བསྟེངས་བསྟེས།
 བཟླག་བཟླགས་བཟླང་བཟླན་བཟོགས་བཟོེ། བསྟང་བསྟན་
 བསྟམས་བསྟུར་བསྟལ་བསྟན་བསྟཔས་བསྟུར་བསྟོམ་
 བསྟེར་བསྟོལ་བསྟོས། བཙྟག་བཙྟགས་བཙྟང་བཙྟན་
 བཙྟཔ་བཙྟཔས་བཙྟམ་བཙྟམས་བཙྟའ་བཙྟལ་བཙྟས་
 བཙྟར་བཙྟགས་བཙྟང་བཙྟན་བཙྟམ་བཙྟམས་བཙྟངས་

བཅོམ་བཅོམས་བཅོས་བཅོ་བཅོག་བཅོང་བཅོད་བཅོན་.....
 བཅོལ་བཅོས། བཅུག་བཅུད་བཅུལ་བཅུས་བཅི་བཅིགས་
 བཅིས་བཅེ་བཅེག་བཅེགས་བཅེང་བཅེངས་བཅེམས་བཅོན་
 བཅུམས། བཅུགས་བཅུལ། ། བཟྱེ་བཟྱེས་བཟུ་
 བཟུན་བཟུས་བཟྱེ་བཟྱེས། ། བཞག་བཞད་བཞབ་
 བཞམས་བཞའ་བཞར་བཞི་བཞིན་བཞིབས་བཞུབཞུགས་
 བཞུད་བཞུན་བཞུར་བཞུས་བཞེང་བཞེངས་བཞེད་བཞེས་
 བཞོ་བཞོག་བཞོང་བཞོན་བཞོས། ། བབར་བབརས་
 བབར་བབན་བབབ་བབབས་བབའ་བབར་བབས་བབེ་
 བབུང་བབུར་བབེ་བབེད་བབོ་བབོད་བབོབ་བབོམ་བབོས།
 བབླ་བབླས་བབླགས་བབླམ་བབླམས་བབློ་བབློག་བབློས།
 ། བབླ་བབླག་བབླང་བབླན་བབླབ་བབླམ་བབླམས་
 བབློང་བབློག་བབླུབ། ། བཤགས་བཤང་བཤངས་
 བཤད་བཤན་བཤམ་བཤའ་བཤར་གཤལ་བཤིག་.....

བཤེགས་བཤེབ་བཤུ་བཤུག་བཤུང་བཤུད་བཤུམ་
བཤུར་བཤུལ་བཤུས་བཤེུ་བཤེར་བཤེས་བཤོ་
བཤོག་བཤོང་བཤོད་བཤོར་བཤོལ་བཤོས། །

བསག་བསགས་བསང་བསངས་བསང་བསབ་
བསབས་བསམ་བསམ་བསམ་བསམ་བསལ་བསམ་ག་
བསམགས་བསེད་བསེར་བསེལ་བསུ་བསུངས་བསུན་
བསུབ་བསུམ་བསུར་བསུས་བསེགས་བསེང་
བསེད་བསེན་བསེར་བསེལ་བསོ་བསོག་བསོང་
བསོད་བསོལ་བསོས། བསྐང་བསྐད་བསྐན་
བསྐབ་བསྐལ་བསྐྱི་བསྐྱིས་བསྐྱང་བསྐྱངས་བསྐྱུ་
བསྐྱབ་བསྐྱེ་བསྐྱེག་བསྐྱེལ་བསྐྱེས་བསྐྱོ་བསྐྱོད་བསྐྱོས།
བསྐྱ་བསྐྱང་བསྐྱངས་བསྐྱད་བསྐྱན་བསྐྱབ་
བསྐྱབས་བསྐྱ་བསྐྱས་བསྐྱོག་བསྐྱོགས། །

སྒྲོལ་ཚེན་ཉེར་ལུ་པ།

མ་སྒྲོན་འཇུག།

སྒྲོན་འཇུག་མ་ནི་ཡིག་ཁག་ང་ཆེན་པོ་དཔེ་བཅུ་
དང་ཐུག་ཅིག་པོའི་སྒྲོན་འཇུག། དཔེར་ན།

མཁའ་མཁའ་ས། མཁྱེན། མཁྱེད། མཁོ།
མཁོན། མཁྱོག་ས། མཁྱོན། མངའ་མངོན།
མཆི་མཆོག། མཇལ་མཇུག། མཉམ་མཉམ་
མཉེས། མཐར་མཐུན། མདུན་མདོར། མནར་
མནོ་མནོར། མཚན་མཚར་མཚུངས་མཚོ་མཚོན།
མཛོད་མཛོད་མཛོས་མཛོད།

༡༡། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་མཁའ་མང་
ནམ་པར་ཆོག་ས་པའི་ཆུ་མཚོར། རིག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་མཐོན་དུ་མཆི་བའི་དེང་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་སྒྲོལ་གྱི་ཆེན་
པོའི་ས་པའི་གནས་ལུགས་མདོར་བསྡུས་སུ་མཛོད་ཏེ།

དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རིག་གནས་སྒྲི་
 ཚོགས་དང་སོ་སོར་སྤྱད་པར་དེ་བའི་གྲུ་ཚང་སོ་སོ་
 བཞེས་ནང་གསེབ་ཀྱི་ཐེ་ཚན་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་
 དེ་ལྟར། སྒྲི་རིག་གྲུ་ཚང་། རྩམ་རིག་གྲུ་ཚང་། བྲིམ་ས་
 རིག་གྲུ་ཚང་། ཚོང་རིག་གྲུ་ཚང་། གསེ་རིག་གྲུ་ཚང་།
 བཟོ་རིག་གྲུ་ཚང་། སོ་ནམས་གྲུ་ཚང་། སློབ་སྦྱོལ་གྲུ་
 ཚང་དང་གཞན་ཡང་མང་དོ། དེའི་མགོ་མཛད་ཀྱི་
 མཐུན་པོ་དང་། དཔེ་བྲིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནམས་རང་
 རང་སོ་སོའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་མཐུན་མེད་སམ་ཡིན་
 པ་ནི། གཞན་དང་མཉམ་པར་མེད་པ་མཐུན་ཐུག་དུ་
 གྲུབ་སྟེ། རིམ་གྲིང་དུ་ཉི་ལྔ་ཤར་བར་སྤྱད་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་པའི་སྒྲན་གྲགས་མགོན་གཅིག་དུ་སྒྲིག་པར། དུས་
 ཏྲག་དུ་གསུལ་བུ་སློབ་མ་མཐུན་ཡས་སུ་པན་པར་མཛོ་
 བའི་ཆད་དུ་..... རོ་མཚར་བའི་བཤད་པ་མཉེན་

ཡང་སྟེན། རྩོམ་མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ཀྱི་མནའ་གཡུང་
 དང་ཡང་དུ་སྟོལ་ལོ།། གཞན་ཡང་དེའི་རྟོན་ཆས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔེ་ཁང་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ནི། དེ་གཞན་སྟེ་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ལྟམས་ཡུམ་མམ་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་
 ཡིན་སྟེ། དེར་ནི་ཡིག་རིག་སྒྲ་ཆོག་སྟེ་དཔེ་དེ་བྱུང་ས་
 མཛད་ཀྱི་རྟུ་དཀར་ཆག་མཚོན་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་
 སྒྲིག་ནས་མཛོད་པར་རྟེན་དོ།། མཁྱེན་ལྡན་སློབ་གཉེན་
 ལ་དུ་བ་མཉེས་ལྟུང་མཛོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟུ་དཀར་མཚོད་
 མཛེས་དང་གཞུང་དཔེ་གཟིགས་ཀྱི་ཕེབ་ན། དེས་པར་
 ཐུགས་མཉེས་སྒྲིབ་མཁའ་ལླིང་གིས་ནམ་མཁའ་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་ལྟར་དང། མནར་གྱིང་ལམ་མགོན་ཆེན་
 གིས་མཛུན་དུ་གནས་ཆང་གཅིག་བཅོལ་ནས་མཚོན་
 བདག་བརྟེན་པས་ཟས་གོས་ནོར་རྩིས་སྒྲུན་བྱང་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་བྱང་པ་མཛོད་པར་ཡོངས་སུ་དོམ་པར་ཡོངས་

ཕྱིད་པས་ལུས་པོ་མ་ཁང་པོར་གྱུར་ཏེ། མཇུག་དུ་སྒྲིལ་
དུ་མ་གྲོགས་པར་པདྨ་ཏྭ་ཆེན་པོར་གྱུར་རོ།

ནི་སྒྲུ།

ནི།

ཁོ་ནི་ངའི་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བ།
ཁྱིད་ནི་གཉེན་དང་ཁྱིད་ནི་བསྐྱེས། མ་ནི་སྐྱེས་རབ་པ་
ནི་བབས། སྒྲོགས་ལས་ནམ་པར་ཀུལ་བའི་གཞོན་ནུ་
ནི་མིང་ལ་ཞི་བ་བཅན་པོ་ཞེས་པ་དོ། ལྷ་ཀ་བ་ནི་ང་ཆོ་
ཡི་ཆོས་གྲོགས་ནང་གི་བོད་རིགས་ཉུག་གཅིག་གོ། ཀུ་
མིང་སྐྱེས་རྒྱུ་བའི་ཞེས་པ་དེ་དོན་བོད་ཡིག་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་
ཐུགས་ཆེ་ནང་གསོས་ཡིན་ནོ། སྒྲོ་བ་གྲུ་ལ་འདྲི་ནི་སྒྲོ་བ་མ་
དུ་མོ་ཀུང་པ་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ལྷང་དོ། ཀུ་ཡིག་ནི་
ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལས་ཁག་གོས་ཡིན་ནོ།
རང་གི་ཀུལ་ཁབ་ལས་ངོ་ལོག་ཁྱེད་པོ་ནི་ནང་རུལ་ཞེས་སོ།

ལྷོག་ཚུལ་བྱང་ཆ།

མཁན་མཁའ་མཁར་མཁལ་མཁས་མཁུན་མཁུར་
མཁོ། མཁྱིད་མཁྱུད་མཁྱེན། མཁྱང་མཁྱིག་མཁྱིག་ས་
མཁྱིས་མཁྱིག།

མགར་མགལ་མགུ་མགུར་མགུལ་མགེལ་མགོ་
མགོལ་མགོན། མཁྱོག་ས། མགྲིན་མགོན།

མངག་མངག་ས་མངན་མངལ་མངར་མངལ་མངོན།
མཆད་མཆན་མཆི་མཆིག་མཆིང་མཆིད་མཆིན་མཆིལ་
མཆིས་མཆུ་མཆུམ་མཆེ་མཆེད་མཆེར་མཆེལ་མཆོག་
མཆོང་མཆོང་ས་མཆོད་མཆོར།

མངང་མངལ་མངིང་མངུག་མངེ་མངེད་མངོད།
མཉན་མཉམ་མཉེ་མཉེད་མཉེན་མཉེལ་མཉེས་མཉོ།
མཐང་མཐང་ས་མཐལ་མཐར་མཐས་མཐིང་མཐིལ་
མཐིལ་མཐུ་མཐུག་མཐུད་མཐུན་མཐུར་མཐུས་མཐེ་

མཐེབ་མཐེུ་མཐོ་མཐོང་མཐོངས་མཐོན་མཐོར་.....
མཐོལ་མཐོས། །

མདག་མདང་མདངས་མདའ་མདུང་མདུད་མདུན་.....
མདེུ་མདོ་མདོག་མདོངས་མདོམ་མདོམས་མདོར་མདོས། །

མནག་མནད་མནཔ་མནམ་མནའ་མནར་མནལ་.....
མནོ་མནོག་མནོང་མནོད་མནོལ་མནོས། །

མཆགས་མཆང་མཆན་མཆམས་མཆའ་མཆར་མཆལ་.....
མཆྱགས་མཆྱངས་མཆྱན་མཆྱལ་མཆོ་མཆོུ་མཆོད་.....
མཆོར་མཆོ་མཆོག་མཆོགས་མཆོན། །

མཇངས་མཇད་མཇའ་མཇུག་མཇུབ་མཇོ་མཇོར་.....
མཇོས་མཇོ་མཇོད་མཇོལ། །

སྒྲིབ་ཚེན་ཉིད་དུག་པོ།

འཕྲོན་འཕྲུག།

སྒྲིན་འཕྲུག་འཕྲིལ་གཤམ་ཆེན་པོ་བཟོ་བ་ཆེན་པོ་

རིབ་ཕུ་པོ་འཕྲོན་དུ་འཕྲུག། དཔེར་ན།

འབྲུར་འཕྲོད། འབྲུལ་འབྲེར་འབྲུག། འགན་འགའ་

འགལ་འགོ་འགོག། འབྲུར་འབྲུང་འབྲིག་འབྲུབ་འགོ།

འཆང་འཆད། འཇམ་འཕྲུག། འབྲུན་འཕྲོབ། འདི་འདུག་

། དེགས་འདེབས་འདོགས་འདོད། འདྲ་འདྲི་འདྲེན།

འཕྲུངས། འཕྲུང་འཕྲུགས་འཕྲད་འཕྲིན་འཕྲོག། འབད་

འབྲུལ། འབྲུང་འབྲོན་འབྲེལ། འཚབ་འཚུབ། འཛངས་

འཛིན་འཕྲུགས་འཛོམ།

༡༡། དམག་སྒྲིམ་ཞབས་ཨི་སེན་རྩིས་གོ་ལམ་བེ

ལ་ཞེས་སྒྲིབ་གྲུ་ཆེན་པོ་འཕྲོད་པོ་ན་ཞེས་བཞེས་སྐུམས་

སྒྲིབ། ཉིན་ཞིག་དེ་འཕྲོག་ཞེན་སྐུམས་ལེབས་ནས་

འབྲུལ་འབྲུལ་ཞུས་ཏེ། གྲུ་ཆེན་འདི་དེ་ནང་འཁོར་ཞབས་
 འདེགས་མགོ་འདྲིན་རྣམས་སོ་སོའི་ལས་སྐོར་གྱི་ཞུ་འབྲུལ་
 མཇུག་འདོད་ཀྱི་ནུ་ཕྱད་འདུག། ཅི་འདྲར་དེ་མ་གྱིས་ཉིན་
 དེར་སྐྱེ་ཞབས་རྣམས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱེ་མཐུན་དང་
 ཞལ་འཕྱད་པར། མི་དེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆོད་ཕྱེད་དེ་དེ་བཞག་འཕོལ་
 འབྱུང་ན་རྒྱ་ལམ་འགྲིག་ཡོང་། གལ་ཏེ་དེ་མ་བཅར་དེ་ལ་
 སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་ཐོ་ཡིག་ཅིག་དགོས་ན་ངས་བཞོན་ས་ཡུལ་ཆོག།
 སྐྱེ་ཞབས་ཨི་ཁས་ཐུགས་འཕྱུར་(མ་ཕྱུར་)བཞེས་ནས།
 གཞོན་འདིས་ཡང་འཁྱུར་ལྷུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ། གྲུ་
 ཆེན་འདིར་གྲུ་ཆོང་སོ་སོའི་བསྐྱབ་སྒྲེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་
 མང་ལ། འགོ་སྐྱེ་ཞབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོན་དང་ཞལ་འདྲིམ་དུ་
 གནང་ཐུབ་མེད་ཅིང་། གྲུ་ཆོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ། བསྐྱབ་
 དུག་འགྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མཐུན་སྒྲིལ་བསྐྱབ་སྒྲེ་དེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམས་ལས་ཉིན་དེར་གཉིས་གསུམ་ཅོམ་དང་

བཀའ་མོ་ལ་ཞལ་འཆད་ལ་གདན་འདྲིན་གནང་ན་ལྟོན་
 ལས་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡང་འབད་པར་ཞུས།
 འདིར་ཡང་སྐྱེལ་བས་ཨིལ་ས་ཁོ་ལྟེ་ཞུས་པ་ལྟར་མཐུན་སྒྲིལ་
 བཞེས་བྱུང་། དེ་ཕྱིན་ཞག་འགའི་བར་དུ་བཅས་པོ་ལྟར་
 མཇལ་བྱུང་མེས་ཀྱིས་འཇུགས་ ཏེ། སྐྱེལ་བས་ཨིལ་ས་ཀྱིན་
 དེར་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་པ་ཚོས་གང་ཞུས་པའི་ལས་དོན་ལ་
 བརྟག་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་བྱེད་། སྐབས་སྐབས་སུ་འཇམ་
 དམུལ་གྱིས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཆད་དགོས་གང་ཡིན་ཞེས་གྲུས་
 ལུགས་རྒྱུ་མེད་པར་བཀའ་འདྲིན་གནང་འདུག། འདི་ལྟར་
 མི་བརུ་ལྟག་ཅིམ་དང་ཞལ་འཇོམ་གནང་ནས། འཕྲུལ་གྱིས་
 སྐྱེལ་བས་འགོ་གཞིན་ལ་བཀའ་གཏུར་ ཏེ་རྒྱུར་གཅིག་འཁོར་
 ཞིག་ཅེས་སྒྲོག་སྐད་བཏང་གནང་བྱུང་། ཞལ་རྒྱུགས་
 ཡོང་དུས། ཁོ་ལ། སྐྱེལ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ལྟར་ལྟོན་ག་
 ཚོར་དང་མཇལ་དགོས་སམ་ཞེས་བཀའ་འདྲིན་གནང་། ཁོས་

ལམ་སངས་ཕུག་སྐུ་ལྷན་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱིས་མི་དུག་པར་ཏུ་རེ་གསུམ་ལྟར་ཅེས་ལན་ལྟུ་ཡུལ།
 སྐྱེལ་བས་ཤི་བས། སྐྱེལ་ལ་མང་དུག། རྩ་ཅང་མང་དུག།
 སྐྱེལ་བས་ཁྱེད་མཁེལ་ཡོད་ལོ། སྐྱེལ་མཁེལ་གྱི་ལྟུག་
 ཆེན་མང་གཉིས་པའི་སྐྱེལ་བས་དེ་དུས་ངས་ནི་མན་ལ་མཐུན་
 རྩལ་པའ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེལ་དམག་གི་ལོ་དཔོན་གྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་
 ཡོད། ངའི་མང་ལོ་གི་དམག་ཆོག་སའི་མི་འོ་ལྟུ་ཕྱོག་
 མ་ནས་དའི་བར་མཁེལ་གྱི་དུ་ལྟུང་བའི་ལྟུང་ས་ལྟང་ཆེ་
 ཤོས་ཀྱི་དམག་ཆོག་སའི་ཡིན་ཞིང་། འོ་ལྟུང་དེ་དུས་ངའི་
 བཀའ་དངོས་སུ་སྐྱེལ་སའི་དཔོན་པོ་འོ་ག་མ་ནི་གསུམ་ཅུ་
 ལས་མེད། གསུམ་པོ་འདི་ལ་ངས་གཉིང་ནས་ཡིད་ཆེས་
 ཡོད། འདི་ཆའི་འོ་ག་གི་དཔོན་གཞན་ཅུ་མས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་
 འདི་མོ་ལ་ལྟུ་ལྟུ་ནས་བྱུང་མ་སོང་མ་ཟད། ཁོ་ཆོད་དུག་
 རྩལ་ང་ཅུ་ནས་མི་དགོས། དད་འིང་ཡམ་ཆེན་བསམ་མ་

འབྱུང་སྟེ། གྲུ་ཆེན་གཅིག་གི་འགོ་འགན་འབྱུང་བཞིན་པས་
 གཅོད་ཀྱི་ལས་ཆེན་མགོ་འཛིན་གྱི་སྐུ་ཞབས་རྣམ་པ་ཆོཾ་
 རྒྱལ་བཅུ་རེ་གསུམ་དང་མཇལ་དགོས་ཡིད། སྐུ་ཞབས་རྣམ་
 པ་ཆོས་གང་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་ངས་འཕྱགས་ནས་ཡག་པོ་
 རང་རྒྱུ་མགོ། གསུང་བ་དེ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མ་ཐོས་ན་ཡང་མི་
 ལྟོགས། འབྱུང་འབྱུང་གིས་དྲིས་ཀྱི་འབྱུང་ན་དེ་ཡང་སྐུ་
 ཞབས་རྣམ་པ་ཆོཾ་སྐུ་གསུམ་ལ་མི་འགོ་བཤེས་ཐུག་གཏམ་
 ཤ་སྐྱུ་གཡིན་ཀྱང་འདི་ལ་བཀའ་ལམ་ན་མི་འདེབས་ན་འཛིངས་
 ལམ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། འཛིངས་འཛུབ་བྱས་ན་སྐུ་ཞབས་
 རྣམ་པ་ཆོཾ་དུས་ཆོད་འཕྲོག་གཏོང་མ་གཏོགས་གྲུ་ཆེན་འདི་
 ལ་པན་འདོགས་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མེད། ངས་ལྟར་བསམ་
 བ་སྐུ་ཞབས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅས་པའི་ཤོག་སྤྱོད་ཆོས་ཐོ་འདི་ཆོར་
 གཅོད་དུ་འགོག་གཏོང་གནང་ཡོད་ངམ། །

ཆོག་ཡུན་ལྷག་མ།

བློ་ བློས། བློན། བློའོ།
 ཅོང་ ཅོས། ཅོན། ཅོའོ།
 ཤོང་ ཤོས། ཤོན། ཤོའོ།

རྗེས་འཇུག་ངན་མ་འདྲ་དང་ལ་ཡི་རྗེས་སུ་བློང་ བློས།
 བློན། བློའོ། དཔེར་ན། ཡང་བློང་གཡོ་བ། བཟུང་
 བློང་གཤེར་བ། གཏུམ་བློང་དྲག། བདེ་བློང་དམྱེས།
 དགའ་བློང་མཉེས། དར་བློང་རྒྱས། གསལ་བློང་སྒྲུང་བ།
 ལུང་བློས། དོན་བློས། ལྷག་བསམ་བློས། ཀོ་ལ་མ་བོ་
 ཡ་བློས། འཕྱུལ་དགའ་བློས། ཞེ་སེན་རྩྱེར་བློས། དབུ་
 མ་ཚིག་གསལ་བློས། གང་བློན། འདི་ལྟར་བསྟན་པེ་
 བ། དུས་གསུམ་བློན། རྩུན་དེ་སྟེན་བློན། མུང་ན་ལས་འདེལ་
 ཅོན། རྒྱུ་དམར་བློན། འགྲིམ་འགྲུལ་བློན། འདི་འདི་
 མིང་བློའོ། ལྷུ་མ་ཚུན་བློའོ། སེམས་ཅུམ་བློའོ། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅོང་ཁ་པ་བློའོ། འདི་ཆོ་ལ་བཤའི་དམ་བཅའ་བློའོ།

ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཞེས། ཚོར་བའི་སྤྲུག་བསྟུལ་ཞེས།
 རྗེས་འཇུག་གི་དབང་དང་དབྱེ་གོ་རྗེས་སུ་ཅིང་།
 ཅེས། ཅེན། ཅེས། དཔེར་ན། རྟོག་ཅིང་མི་
 མཛོན། བཤོད་ཅིང་མཆིས། རྒྱུ་བྱུང་བཅིང་གྲུ་སྤྱུབ།
 ཡན་ཅིང་ལམ་ལ། ལྷུང་ཅིང་བདེན། བསལ་ཅིང་སྤྲངས།
 རུས་པ་མི་འཛིག་ཅེས་བཤད་པ། ཡོད་ཅེས་ཐོས།
 སྤྲུལ་ཏྲུག་པར་སྤྱུབ་ཅེས་ཁས་སྤྲངས། འཛིག་རྟེན་
 རུ་ཐེན་ཅེས་གྲགས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཅེས་ཐོབ།
 སྤྱུབས་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ཅེས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་རྟོ།
 འོག་རྟོག་ཅེན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཅོམ་གྱིས་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། བར་སྤྱོད་ཡོད་ཅེན།
 དེར་བ་ཅེན་གངས་དེ་དེན་གོ་ཆེད་ཅེས། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ལུང་བསྟན་ཅེན། མི་སེར་གྱི་དཔར་འཕྱོར་ཅེན།
 བསྟུང་བུལ་ཅེན།

སྒྲེས་དམན་གྱི་དམག་ཅེས། བོད་ཡིག་དག་གནས་གྱི་
 མཚན་ལ་ཆོས་འཕེལ་འཇིགས་མེད་ཅེས། བདེན་
 གཉིས་ནི་དོན་དམ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་ཅེས། གསལ་བཟླེན་
 སྒྲེན་ཅེས། ཆོག་བསྐྱུར་ཅེས། བཀའ་ཆེམས་བསྐྱུལ་
 ཅེས།

རྗེས་འཇུག་སའི་རྗེས་སུ་གིང། ཤེས། ཤེན། ཤེསོ།
 དཔེར་ན། བསམས་གིང་སྒྲུ། རྣམ་ཤེས་ཤེས་(ཞེས་)
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་སོ། མི་སེར་དོན་
 གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་ཤེན། དེསྐབས་མི་སེར་ཁྱོན་
 གྱི་དོན་གཉེར་ནི་གྲིང་ཆེན་ལྷོག་ལེན་དང་བདེ་སྤྱད་གསར་
 འཇུགས་ཤེསོ།

ལྷོག་ཚུལ་སྤྱད་ཀ།

ལམ་དང་ལམ་དང་ལམ་མ་ལམ་དང་ལམ་ལ་ལམ་ལམ་དང་ལམ་ལ་ལམ་ལ་
 ལམ་ལས་ལམ་ལམ་དང་ལམ་ལ་ལམ་ལས་ལམ་ལམ་དང་ལམ་ལམ་ལམ་ལ་

འཁོ་འཁོགས་འཁོང་འཁོད་འཁོན་འཁོབ་འཁོབས་.....
 འཁོར་འཁོལ་འཁོས། འཕྱགས་འཕྱམས་འཕྱར་འཕྱལ་
 འཕྱི་འཕྱིག་འཕྱིགས་འཕྱིད་འཕྱིམ་འཕྱིམས་འཕྱིར་.....
 འཕྱིལ་འཕྱིས་འཕྱུ་འཕྱུག་འཕྱུད་འཕྱུར་འཕྱུས་འཕྱིང་འཕྱིད་
 འཕྱིར་འཕྱིལ་འཕྱིག་འཕྱིགས་འཕྱིང་འཕྱིངས་འཕྱིམ་.....
 འཕྱིར་འཕྱིལ་འཕྱིས། འབྲ་འབྲངས་འབྲད་འབྲབ་འབྲལ་
 ལྷ་རྩ་འཁྲི་འཁྲིག་འཁྲིགས་འཁྲིད་འཁྲིམས་འཁྲིལ་འཁྲིས་
 འཁྲུ་འཁྲུག་འཁྲུགས་འཁྲུང་འཁྲུངས་འཁྲུད་འཁྲུན་འཁྲུལ་
 འཁྲིགས་འཁྲིན་འཁྲི་འཁྲིགས་འཁྲིལ། འགག་འགང་
 འགངས་འགན་འགབ་འགམ་འགའ་འགལ་འགས་.....
 འགྲུགས་འགྲུད་འགྲུམ་འགྲུལ་འགོགས་འགོངས་འགོབས་
 འགོམས་འགོལ་འགོས་འགོ་འགོག་འགོགས་འགོད་འགོད་
 འགོམ་འགོར་འགོལ་འགོས། འགྱག་འགྱང་འགྱངས་འགྱིང་
 འགྱིངས་འགྱིམ་འགྱུ་འགྱུར་འགྱེ་འགྱེག་འགྱེད་འགྱེར་འགྱེལ་

འབྲན་འབྲབ་འབྲམ་འབྲམས་འབྲལ་འབྲས་འབྲིག་.....
 འབྲིགས་འབྲིང་འབྲིབས་འབྲིམ་འབྲུ་འབྲུག་འབྲུང་འབྲུད་.....
 འབྲུན་འབྲུབ་འབྲུབས་འབྲུམ་འབྲུམས་འབྲུར་འབྲུལ་འབྲེགས་
 འབྲེང་འབྲེན་འབྲེབ་འབྲེབས་འབྲེམས་འབྲེར་འབྲོ་འབྲོག་.....
 འབྲོན་འབྲོབ་འབྲོམ་འབྲོར་འབྲོལ།། འདག་འདང་.....
 འདངས་འདད་འདབ་འདབས་འདམ་འདལ་འདར་འདལ་.....
 འདས་འདི་འདིག་འདིང་འདུ་འདུག་འདུད་འདུན་འདུན་འདུམ་
 འདུ་འདུལ་འདུས་འདེ་འདེག་འདེགས་འདེང་འདེངས་འདེད་
 འདེབས་འདེམ་འདེར་འདོ་འདོགས་འདོང་འདོད་འདོན་འདོམ་
 འདོམས་འདོར་འདོལ་འདོས། འདྲ་འདྲངས་འདྲད་འདྲན་.....
 འདྲི་འདྲིད་འདྲིམ་འདྲིལ་འདྲིས་འདྲུ་འདྲུགས་འདྲུད་འདྲུབ་.....
 འདྲུལ་འདྲེ་འདྲེག་འདྲེགས་འདྲེད་འདྲེན་འདྲེས་འདྲོག་འདྲོང་
 འདྲོངས་འདྲོབས།། འཕག་འཕགས་འཕང་འཕངས་.....
 འཕན་འཕམ་འཕར་འཕལ་འཕིག་འཕུག་འཕུང་འཕུངས་

འཕྱད་འཕྱབ་འཕྱར་འཕྱལ་འཕེག་འཕེན་འཕེར་འཕེལ་...
 འཕོ་འཕོག་འཕོང་འཕོངས་འཕོད་འཕོན་འཕོབ་འཕོས།
 འཕྱ་འཕྱག་འཕྱང་འཕྱངས་འཕྱན་འཕྱར་འཕྱི་འཕྱིག་འཕྱིད་...
 འཕྱིལ་འཕྱུག་འཕྱུགས་འཕྱུར་འཕྱེ་འཕྱེན་འཕྱེ་འཕྱེང་འཕྱེན་...
 འཕྱེར་འཕྱེས། འཕྲ་འཕྲག་འཕྲང་འཕྲད་འཕྲབ་འཕྲལ་...
 འཕྲི་འཕྲིག་འཕྲིན་འཕྲུ་འཕྲུག་འཕྲུལ་འཕྲེ་འཕྲེང་འཕྲེད་...
 འཕྲོ་འཕྲོག་འཕྲོད་འཕྲོབ་འཕྲོལ་འཕྲོས། འབག་
 འབགས་འབང་འབངས་འབད་འབན་འབབ་འབམ་འབལ་
 འབར་འབལ་འབི་འབིག་འབིགས་འབིབ་འབིབས་འབིར་...
 འབུ་འབུགས་འབུངས་འབུད་འབུན་འབུབ་འབུབས་འབུམ་
 འབུར་འབུལ་འབུས་འབེན་འབེབས་འབེམ་འབེལ་འབོ་...
 འབོག་འབོགས་འབོང་འབོད་འབོབས་འབོར་འབོལ་འབོས།
 འབྱང་འབྱམ་འབྱམས་འབྱར་འབྱི་འབྱིག་འབྱིང་འབྱིད་འབྱིན་
 འབྱུག་འབྱུང་འབྱེ་འབྱེད་འབྱེམ་འབྱེར་འབྱོ་འབྱོག་འབྱོང་...

འབྲོན་འབྲོར་འབྲོལ། འབྲང་འབྲད་འབྲབ་འབྲལ་འབྲས་
 འབྲི་འབྲིད་འབྲིམ་འབྲུ་འབྲུག་འབྲུད་འབྲུབ་འབྲུམ་.....
 འབྲུས་འབྲེ་འབྲེག་འབྲེང་འབྲེལ་འབྲོ་འབྲོག་འབྲོང་.....
 འབྲོམ་འབྲོས། ། འཚག་འཚང་འཚབ་འཚབས་
 འཚམ་འཚར་འཚལ་འཚིག་འཚིམ་འཚིར་འཚུགས་
 འཚུད་འཚུབ་འཚུམ་འཚེ་འཚེག་འཚེང་འཚེད་འཚེམ་
 འཚིར་འཚིམ་འཚིག་འཚིགས་འཚོང་འཚོད་འཚོབ་འཚོབས་
 འཚོར་འཚོལ་འཚོས། ། འཇག་འཇང་འཇངས་.....
 འཇེ་འཇན་འཇབ་འཇམ་འཇལ་འཇར་འཇི་འཇིང་འཇིངས་
 འཇིན་འཇིར་འཇུགས་འཇུད་འཇུབ་འཇུམ་འཇུར་འཇུལ་.....
 འཇུས་འཇོག་འཇོང་འཇོད་འཇོམ་འཇོར་འཇོག་འཇོང་.....
 འཇོབ་འཇོམ་འཇོལ། །

༡༡། སྐྱབས་འགོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་

བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ།།

༡༡། སྐྱམ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྐྱམ་
ལ་སྒོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། བྱང་པ་སངས་
རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
མའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་ཅིག་བཛོད་པར་བྱ་བེ། རང་རེ་
རྣམས་སྒོ་ནས་བསམ་གསལ་བསོད་རྣམས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་རི་མཐུ་
ལས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བྱ་འབའི་
དལ་འཕྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྟེན་པའི་སྐྱབས་གཏན་
ལེགས་དང་། གཏན་ཉེས་སོ་མཆོམས་ཡིན་པས། ད་རེས་
བྱུས་ལེགས་ན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་། ད་རེས་བྱུས་ཉེས་ན་
གཏན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་སྐྱབས་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཆོས་
ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་བྱེན་པ་ཞིག་མ་

བྱུང་ཡང་། མི་ལུས་སྟེ་གཞི་བསྟན་དང་མཇུག་པའི་ལག་
 ཇེས་སུ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོང་ནས་
 དང་པོའི་སྟོན་སྐབས་སུ་འགྲོ་བཞིག་ངེས་པར་དགོས་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་ལ།
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལ། དགག་སྐབས་ཆམ་ཐུན་གྱི་བསྟོན་
 གྲ། ཇེས་པན་ཡོན་ཏྲན་བསྟན་པ་བཅས་བཞི་ལས།
 རྒྱུད་པོ་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་བལ་ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐབས་འགྲོ་བའི་
 གྲ། ཅེས་ཟེར་བཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་དབང་ལྷན་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པར་སྐབས་
 སུ་འཛིན་པ་དང་། བོན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་
 མི་འཛིན་ཅིང་། དེ་དང་ཆམ་ཐུན་གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་
 ཆེས་ཀྱང་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་
 དྲག་རྩལ་ཅན་རེ་ལྟར་བསྟེན་ནས་ཅི་ཟེ་ཅི་འཕྱང་གི་ཡུད་
 རྣམ་མཆོད་ཅིང་རྒྱན་དུ་སྤྱད་སྐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

མིག་ལྟར་དང་ཁ་ཚིན་རེ་ཤོར་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེ་དེ་ངོས་
 བས་ཁྱོད་ལྟོས་ཤིག་ཟེར་བསོགས་སྒོ་ཕུགས་འདྲེ་ལ་
 བཅོལ་བས་ཕྱི་མའང་འདྲེ་ངན་འདྲིའི་འཁོར་དུ་སྒྱེས་ཏེ་
 ཐར་བའི་ལམ་མེད། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དུ་ནས་ཁོ་
 རང་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་མ་སྤངས་པས་
 གཞན་དག་སྒྱེ་བ་པར་གཤམ་ལུས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཕན་གཞིར་ཕྱན་བུ་བྱུང་སྤིང་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་
 གནས་སྐབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པས་
 སྤྱག་པ་རྒྱུ་མས་ལ། རི་དང་རྒྱ་གས་ཆེ་ལ། ཀྱུན་དགའ་
 ར་བ། མཆོད་རྟེན། ལྷོན་གྱིང་སོགས་ལ་ཡིབ་ནས་
 སྤྲོད་པ་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཅུ་མ་མོ། །
 འོན་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་གང་ཡིན་ཅེན། དགོན་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རྒྱུ་པ་
 བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཆུ་ལ།

མཐའ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀླུ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀླུ་མ་གྲངས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པས་
 མཐའ་བམ་ཐོང་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀླུ་མ་མཁྱེན་
 སྤྱུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོ་དེ་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་རིན་
 མོ་ཆེན་མ་པག་སྐུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་དགོས་ལ།
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དངོས་ནི་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་སྒོ་
 བས་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ། སྐྱབས་ཐའ་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདྲེན་པས་ལྷགས་སོགས་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་ཙམ་དུ་སངས་
 རྒྱུས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དག་འདུན་ལ་ཐང་
 ལམ་སྐྱབ་པའི་གོ་གསུམ་སྐུ་མོས་ལ། དུས་དེ་རིང་ནས་
 བཟུང་སྟོང་སྟོང་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱིར་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་

དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། གཞན་
 པའི་སྐྱབས་དང་རེ་ས་མེད་པས་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་ས་
 ཤིག་སྐྱམ་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་གང་ཤེས་
 དང་། མི་ཤེས་ན་ཐེག་པ་སྦྱོའི་སྐྱབས་འགོ། ལྷ་མ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་བཞི་བསྟོར་དུ་གྲགས་པ་དེ་
 ལ་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་ཅི་རུས་སུ་འདོན་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་
 དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་འདུག་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལའོ་འཁོར་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་མ་གྲོལ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གནས་
 སུ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ།

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སློང་ནས། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་
 ཅིང་འཆོ་བའི་བྱ་བ་ཆེ་ལམ་དུ་འདྲེང་མི་བྱ། དག་འདུན་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སློང་ནས། སངས་རྒྱུས་དང་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མེད་དཔེ་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟོགས་པའི་
 རིགས་དང་། དེའི་རིགས་མཐུན་པ་གི་སྤྱི་མ་དང་
 གསང་སྟགས་ཟུབ་མེད་ཆོས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཕྱིར་
 པ་དང་། ཁྱིམ་པ་སྟོག་ཅན་རྣམས་དང་ཡང་མི་
 འགྲོགས་པ་ལོ། །བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་སློང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྐྱེད་སྐྱུག་བྱུགས་དང་སུ་ཆའི་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་
 སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་སྟེན་བཞག་
 རྣམས་ཀྱིས་པས་མཆོད་དེ་གཙང་སར་བཞག། ཆོས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སློང་ནས། གསུང་རབ་ཡི་གེའི་རས་
 མན་གཅིག་ཡན་ཆད་ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་

འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་པ་སྒྲིང་དེ་གཙང་སར་
 བཞག། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། དགེ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྩོམ་ལྟར་པ་དམར་སེར་ཡན་
 ཚད་དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་
 པས་མཆོད། གཙང་སར་བཞག། དད་པ་དང་དག་
 སྒྲིང་བྱ་སྒྲི། དེ་ཕྱི་མས་ནི་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། རྩོམ་རྩེས་
 མཛད་པའི་གསུམ་ཀའི་མ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 རང་གི་སྒྲིག་ལ་བབས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་གསུམ་
 པ་སོགས་བྱུང་ཀའ་བའི་ཆེད་དང་། གྲུབ་ཇན་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱངས་པ་
 དང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་གཏུག་པ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་
 མི་འཆོལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲུ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་

དུན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་དུས་
 དུས་མཆོད་མི་བཅས་པ་དང་། སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན་
 རྟེན་པས་རང་ཉིད་སྐྱབས་འགོ་ལ་བློན་ཏེ་དུ་མ་
 ཅིང་། གཞན་ལ་སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན་བཤད་དེ་སྐྱབས་
 འགོ་འདོན་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཕྱོགས་གང་དུ་
 འགོ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བརྟོན་ནས་
 ཡུག་འཆོལ་བ་ལུ་འོ། །ཆོས་ཐུན་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་གསུམ་
 བེ། རང་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་
 བརྟེན་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་རྟེན་བཞག་ནས་ཐོན་སྐྱེའི་གི་བཅའ་ཡང་མི་
 འགོ་མ་ཞིང་། སྤྱི་མ་དགེ་གསུང་ཡང་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་
 གི་.....འདུ་རྟེན་དང་སྤྱི་མ་དགེ་འཁོར་རྣམས་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་གི་འདུ་རྟེན་བཞག་དགོས། གསང་རྒྱགས་
 ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་སྤྱི་མ་བེ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་

པས། ཅི་མཛོད་ལེགས་མཐོང་དང། ཅི་གསུང་ཆོད་
 མཛོད་ལེགས་མཐོང་དང། ཅི་སྒྲུབ་དང་ལེགས་ཉེས་ཅི་
 རྒྱུ་ཡང་སྒྲུབ་དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ལ་གཏོད།
 མཆོད་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་བཞག་གས་ཀྱི་བར་ཆད་
 རིམ་ལྷན་ལྷན་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པོ་
 གལ་ཏེ་སྒྲུབ་དཔྱད་དང་གཏོད་ཆོས་སོགས་ལྟ་དགོས་
 རྒྱུ་ནི་ཡང། དེ་དག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་
 སུ་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་བླང། ཅི་ཟེ་ཅི་འབྲུང་གི་ཡུང་
 བས་མཆོད་ཅིང། རྒྱུ་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲུབས་
 འགོ་ལ་བརྩོན་དགོས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་
 ཤིང་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་
 སྒྲུབས་འགོ་དང་སྒྲུབས་འགོ་འབྲུབ་པ་ལྟ་སྟོག་ལ་
 བབས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ།

བཞིན་དུ་ལྟོ་རས་བྱས་པ་དང་། ཉིང་ཕྱིས་དང་མར་
 མེའི་སྤྲོང་བུ་བརྩུག་པ་སོགས་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 ལ་མ་གུས་པའི་ལས་ངན་ཆ་བས་པེ་ཆེ་ཤ་སྟག་
 གསོག་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་དེ་ནི་གོང་གོང་གི་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབས་བྱ་
 དང་འགལ་བས་ནམ་ཡང་ནང་པའི་གལ་དུ་མི་
 རྩོད། སྤྱིར་ཡིག་ནི་ལྷན་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 དངོས་དང་བྱང་མེད་དུ་གསུངས་པས། མདོ་ལས།
 ལྡེ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ངན་ཡིག་འཇིག་ཟུགས་
 སྤུ་གནས། །ངལ་ན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆོ་
 དེ་ལ་གུས་པ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་པན་ཡོན་ལ་སྐྱབས་འགོ་ནི་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོན་འགོ་ཐ་ན་ཉིན་

གཅིག་ཙམ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་ཕྱོད་དུ་འང་།
 སྐྱབས་འགོ་མེད་ཐབས་མེད་པས། སྒྲིམ་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གཞི་ཉིད་ཅིང་།
 བྱེད་ཀྱི་པོ་ཆེས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོཆ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོག་ས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ཆོ་
 རབས་དུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་གོ་སྐྱལ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་
 གི་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅེས་འདོན་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་རིགས་
 བཅུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལམ་དུ་འང་། སངས་རྒྱས་

དང། ཚེས་དང། དགེ་ལུན་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་
 བོ། ། ཞེས་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་དཀར་
 པོ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 ཡིན་པོ། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་ཀྱང་སྤེལ་བ་ཡིན་པོ།
 ། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །
 ཞེས་སོ། ། བྱིམ་དུ་ནུཾ་ཆོད་དང་གོད་ཁ་སྤང་བ་དང་ནད་
 གཏོན་དུག་པོས་ཟིན་པ་ལ་འང་ཕན་མེད་ཀྱི་རིམ་གྱོ་
 མང་པོ་བྱས་པ་ལས། དབང་ལུང་སེམས་སྦྱེད་ཡོད་
 ངེས་ཀྱི་གྲུ་པ་ཞིག་པོས་ཏེ་སྦྱབས་འགོ་འབུམ་ཐེར་རེ་
 བསགས་ཏུ་བརྩམས། དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱབས་འོག་
 དུ་ཚུད་པས་ཆོཾ་དེར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་
 ཞིང། བྱིམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གསུངས་ཏེ།
 ཉི་མའི་སྤྱང་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྦྱབས་སུ་
 སེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། ། བདུད་རྒྱུ་མས་ཉེ་བས་

བསད་པར་མི་བུས་ཏེ། །རྒྱལ་གྱི་མས་ཉམས་ཤིང་།
 སྤོ་ནི་ལ་ཕྱག་ཟིན་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེས་པར་སྤྱོད་པའི་པ་
 རྩོམ་ལོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་པལ་ལོ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྤྱོད་མན་བདག་འདུས་
 བཟོད་པར་གཤམ་བུས་ཏེ། །དེ་མས་དེ་པའི་མདོ་ལས་།
 སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་བསྤོང་བམས་གང་། །གཤམ་ཏེ་
 །ལྷན་ཕྱག་སྤྱོད་པའི་མཆོས་ན། །ཐམ་མཐའི་ཐམས་ལེ་
 །ན་བཀའ་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷན་པར་འགྱུར་།
 །ཞེས་དང་། །པར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
 བསྤོང་བམས་གཤམ་པའི་མཆོས་ན། །ཐམས་ལེ་སྤྱོད་
 འདི་ཡང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་། །རྒྱུ་ཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 གཏེར་། །ཕུལ་གྱིས་གཤམ་པར་གཤམ་བུས་།
 །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་ནང་
 པའི་བསྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་བསྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་

སྒྲིབ་ཚན་དང་པོ།

རྒྱ་པ། ལ་ལ། གདོང་། མགོ་ ལ། ཟུ།

མིག་ ལྷ་བྱ་ རྣ་མཆོག་

རའི་མིང་ལ་ཆེ་རིང་བེད་གྱི་ཡོད། ར་ལ་ལ་ལ་པ་གཉིས་ཡོད།

རས་ལ་ལ་པས་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ར་ལ་རྒྱ་པ་གཉིས་ཡོད།

རས་རྒྱ་པས་མོམ་པ་རྒྱ་ག་གི་ཡོད། ར་ལ་མིག་གཉིས་ཡོད།

རས་མིག་གིས་ལྷ་གི་ཡོད། ར་ལ་རྣ་མཆོག་གཉིས་ཡོད། རས་

རྣ་མཆོག་གིས་ཉན་གྱི་ཡོད། ར་ལ་རྣ་བྱ་ཡོད། རས་རྣ་བྱ་

གིས་རྣ་མཆོག་གི་ཡོད། ར་ལ་ལ་དང་ ཟུ་ཡང་ཡོད། རས་

ལས་རྒྱ་པ་ཆ་ཤོད་གྱི་ཡོད། རས་ཟུ་པ་ཐོ་བ་བྱེད་གི་ཡོད། །

སྒྲིབ་ཚན་གཉིས་པ།

བ་ལྷག་ལ། ཀ་ད་པ། རྩུ་མོ། ལྷག་མ་ཐིལ། སྒྲིབ་པོ།
མ་ལྷག་མ། བེའུ། འོ་མ། སྒྲིབ་པ། སེམས་ཅན། མེ་
ཤིང་།

ར་ནི་བ་ལྷག་པ་ཡིན། ར་ལ་ལྷག་ལག་བཞི་ཡོད། དེ་རྒྱ་ད་པ་
ལ་ལྷག་ལག་བེད་བ་རེད། ར་ལ་རྩུ་མོ་གཉིས་ཡོད། རྩུ་མོ་དེ་
གའི་ཀ་ཚེ་རྩུ་མོ་དཔ། ཚུ་བ་སྒྲིབ་པོ། རྒྱ་ད་པ་ལྷག་ལྷག་ཡོད་
པ་རེད། ར་ལ་ན་བ་གཉིས་ཡོད། ར་ལ་མ་ལྷག་མ་གཅིག་ཡོད།
ར་ལ་ལོ་རེ་ལ་བེའུ་རེ་སྒྲིབ་ཡོད། དཔ་བེའུ་ལ་བ་སྒྲིབ་རྒྱ་འོ་
མ་གསལ་གཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མི་བེད་བེད་སེམས་ཅན་དེ་...
ཚོས་དེ་འོ་མ་ཚང་མ་བཞོ་གི་འདུག འོ་མ་བཞོ་ས་ནས་མར་
བཞོ་གི་འདུག དེ་ཕྱི་བས་མེ་ཤིང་ཕྱེད་ཀྱི་འདུག །

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

གྲངས་ཡིག་

གཅིག་ གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྔ། དྲུག་ བདུན།
བརྒྱད། དུ་བུ། བརྩ།
གཅིག་ བརྩ། བརྒྱ། སྟོང་། ཁྲི། འབུམ། ས་ཡ།
ཁྲི་པ། རུང་ལྷན།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

ཞི་མི། སྤྱན་མཆེད། མཐུན་པོ། རྒྱ་མ། ཁ་འཛིང་། སྡེ་ཁུ།
རུམ་བུ།
ཞི་མི་ཨ་མོ་དང་། མ་ཕུ་ཟེར་བ་གཉིས་སྤྱན་མཆེད་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་
ཁོང་གཉིས་ལ་ཤ་དོག་གཅིག་རྟེན་པ་པོ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞི་
ཤ་རྒྱ་ག་རུས་མ་འཆམས་པར་ཁ་འཛིང་ས་ཞོར་བ་པོ་དང་། སྡེ་ཁུ་ཨ་མི་

གསུམ་

མ་ཟེར་བཤིང་གི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་ཞི་མི་སྤྱན་གཉིས་ཁ་
 འཛིངས་ཤོར་བ་མཐོང་བ་རེད། སྤྱེུས་ཁོང་གཉིས་ལ། ཞི་མི་
 སྤྱན་གཉིས་ ར་ཐོགས་པའི་ཁ་ལ་ཉོན། རྒྱུང་གཉིས་སྤྱན་མ་ཆེད
 ཡིན་པ་ཞིན་དུ་ རོ་ཆ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རང་མ་བྱེད། རས་ཤལ་བཤོལ་
 རྒྱལ་ཆོག་ ཟེར་བ་དང་། སྤྱེུས་ཤལ་དེ་དུ་མ་བུ་གཉིས་ལ་བཏང་
 བ ། རྒྱལ་ཁི་ནང་ཆད་འཇལ། ཆེ་བ་ཡོད་ས་དེ་ནས་བཅད་དེ་
 བཟས། དེ་ཆུང་དུ་སྤྱིན་ནས། གཞན་པ་དེ་ཆེ་དུ་འགྲོ་དུས། ཆེ་
 བ་དེ་ནས་བཅད་དེ་བཟས། མ་ཟེར་ཤལ་ཆད་མ་ཁོས་བཟས་པ་རེད།
 ཞི་མི་གཉིས་ན་མ་ཆོག་གྲོང་དེར། ཁ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་སྤོང་
 དགོས་བྱུང་བ་རེད། །

སྒྲིབ་ཚན་ལ།

བརྩ་གཅིག་ བརྩ་གཉིས། བརྩ་གསུམ། བརྩ་བཞི།
བཅོ་ལྔ། བརྩ་དྲུག་ བརྩ་བདུན། བཅོ་བརྒྱད།
བརྩ་དགུ། ཉིཤུ་ཐམས་ལ།

ཉིཤུ་ཚ་གཅིག་ ཉིཤུ་ཚ་གཉིས། ཉིཤུ་ཚ་གསུམ།
ཉིཤུ་ཚ་བཞི། ཉིཤུ་ཚ་ལྔ། ཉིཤུ་ཚ་དྲུག་
ཉིཤུ་ཚ་བདུན། ཉིཤུ་ཚ་བརྒྱད། ཉིཤུ་ཚ་དགུ།

སྐུམ་ཚུ་ཐམས་ལ།

སྐུམ་ཚུ་སྟོ་གཅིག་ སྐུམ་ཚུ་སྟོ་གཉིས། སྐུམ་ཚུ་སྟོ་གསུམ།
སྐུམ་ཚུ་སྟོ་བཞི། སྐུམ་ཚུ་སྟོ་ལྔ། སྐུམ་ཚུ་སྟོ་དྲུག་
སྐུམ་ཚུ་སྟོ་བདུན། སྐུམ་ཚུ་སྟོ་བརྒྱད། སྐུམ་ཚུ་སྟོ་དགུ།

བཞི་བརྩ་ཐམས་ལ།

སྒྲིབ་ཚུན་རྒྱལ་པ།

ག་རྒྱལ་པ་པོ། ཚོན་མདོག་ སེར་ཀ་ སྤྲོ་མོ། མཐོང་པ།
ཤུགས། ཤིང་སྒྲོང་། གསུང་རོགས། རྒྱུང་།
ར་ལ་ག་རྒྱལ་པ་པོ་མེད། ར་ལ་ཚོན་མདོག་མེད། ར་ལ་ས་
ཤུགས་ཆེན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ར་ས་སེར་ཀ་སྤ་
མོ་འི་གསེང་ནས་འགྲོ་བྱུང་གྱི་ཡོད། ར་ལ་ས་མཐུགས་པ་སྤ་
ཡང་མེད། མཐུགས་པ་འི་བྱ་ཡིན་ཡང་དེ་འི་རྗེས་མི་ཟིན།
ར་ལ་ས་ཤུགས་ཆེན་སྤ་ཡང་མེད། ར་ས་ཤིང་སྒྲོང་མང་པོ་གཏོར་
བྱུང་གྱི་ཡོད། ར་སྤ་རེད་གསུངས་རོགས་གནང་། བྱིད་རང་
གིས་དེ་འི་མིང་མཁུན་པ་གནང་རོགས་གནང་། མ་མཁུན་ན། ར་ས་
ཁྱ་གི་ཡིན། དེ་འི་མིང་ལ་རྒྱུང་ཟེར་གྱི་ཡོད། ར་ཚོ་སྤུན་པ་གི་
ཡོད། སྤུན་ག་ཁན་པ་ཚོ་གི། ས། རྒྱ། མེ་བཙས་རེད།
ར་གི་སྤུན་པ་ཁན་ཤོས་ཡིན། །

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱན་པ།

ནམ་དུས། དམིད་ཀ་ དབྱར་ཁ། རྩོན་ཀ་ དཔུན་ཁ། འཁོར་
ལྷ། མེ་ཏོག་ གྲོ། འབྲུ། སྤྲུལ་མ།
མོད་ལ་ལོ་རེ་རེར་ནམ་དུས་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ག་རེ་རེད། དམིད་ཀ་
དང་། དབྱར་ཁ། རྩོན་ཀ་ དཔུན་ཁ་བཞི་རེད། དམིད་ཀ་ནམ་
དུས་རྩེ་ལོ་ཆ་གསུམ་པ་དང་། རི་དང་སྐང་ལ་རྩེ་གསུམ་པ་སྐྱེ་འགོ་ཚུགས་
པ་རེད། འཁོར་ལ་ལོ་མ་གསུམ་པ་སྐྱེས་ནས་གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱིད་
པའི་སྤྱང་བཞུགས་པ་རེད། དམིད་ཀ་འདི་དུས་སྤྱི་ཁྱིམ་འདེབས་པ་རེད།
གྲོ་དང་། འབྲུ། སྤྲུལ་མ་གསུམ་པ་འདེབས་པ་རེད། དབྱར་ཁ་ཆོ་བ་
ཚུས་དུས་མེ་ཏོག་ཤར་པ་རེད། ཆར་པ་བབས་ནས་ཁོང་སར་རྩོན་
ཐོག་སྐྱེ་བ་དང་། མོད་མི་ཚོས་རྩེ་བཀྲལ་བ་དང་། མྱིང་ག་གཏོང་
པ་རེད། རྩོན་ཀ་འཁོར་སྤྱི་ཁྱིམ་འདེབས་ཀྱི་ཏོག་སྒྲིབ། ཁོང་ཁྱིམ་
རྩོན་ཐོག་སྒྲིབ། ཁོང་པས་རྩོན་ཐོག་བཅས་མ་བརྒྱ་བ་རེད།

བརྒྱན།

7

བོད་དབྱེས་གཙང་ཁུལ་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཐོག་དུས་གཅིག་སྟེ་བ་རེད།
 དེ་ནས་ནམ་དུས་ཁྱར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དབྱུག་ཁ་ཤར་བ་རེད། དབྱུག་
 ཁ་ཤིང་ལོ་དང་། སྤྱིང་རྩྭ་སྐྱམ་པོ་ཆགས། ལུ་ལ་འཁྲུགས་རོམ་...
 ཆགས། གངས་བབས་ནས་དེ་སྤྱིང་ཆང་མ་དག་ར་མེད་དེར་འགྲོ་གི་...
 རེད།

སྟོབ་ཆེན་བརྒྱད་པ།

ར་གཤེབ་ ཅིག་ལ། ལུ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་སྒྲིག་ས་པོ་ཡིན་
 པ་རེད། ཁོང་ཆོ་སྒྲིག་ས་པོ་ནུ་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིག་ས་པོ་རྒྱང་
 པ་རིང་པོ། སྒྲིག་ས་པོ་མིག་གསལ་པོ་བཅས་རེད། ནུ་མཆོག་ཆེན་
 པོས་ཐག་རིང་པོ་ནས་གོ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱང་པ་རིང་པོས་མ་སྒྲིག་ས་པོ་...
 གོ་བྱུང་བ་དང་། མིག་གསལ་པོས་ཐག་རིང་པོར་མ་ཐོང་བྱུང་བ་རེད།
 མིག་གསལ་པོས། ལ་ཡོ། སྒྲིག་ས་པོ་གཉིས། ངས་དེ་འདྲི་...

བརྒྱད།

9

ནལ་མ་དཔལ་རྒྱལ་ཏེ་བས་ད། བཅའ་བྱ་གཞི་སྤྲེ་སྤྲེ་གསེར་ཚར་མ་གྲོགས་པོ་...
གསུམ་ལ་སྟོང་། ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཁང་པ་མང་པོ་...
དང་། སྟོན་གྱི། ལྷག་ཁང་སོགས་བརྒྱབས་ཏེ་ཚར་མ་དག་པ་ཞིང་...
སྤྱིད་པ་འི་དང་གནས་པ་མེད།

སྒྲིབ་ཆེན་དགུ་པ།

ਭੇਸ਼ਾ ਭੁਖਾ ਭੁਖਾ ਧੰਨਾ ਰਜੁਕ ਸੁਆ ਹੀ ਧੁਕ

ହାଁ ହାଁ ହାଁ ହାଁ

22

सुन्दर

[illegible]

107

ལོ་རྒྱུག་གར་འདྲ་རེད། ཟྱི་བ། སྤང་། རྟུག་ ཡོས། འབྲུག་
 རྒྱལ་བཅས་ལོ་རྒྱུག་རེད། ཅུས་ན་ལོ་རྒྱུག་འཁོར་ཡོད་པ་མ་རེད།
 རྒྱལ་ལོ་ད་ལྟ་རྒྱུག་ས་རྒྱ་རེད། ལོ་རྒྱུག་རེད། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུག་ས་
 ག་རེ་རེད། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུག་ས་རྒྱ་རེད། ད་ལོ་ལོ་ཁམས་སྤང་
 རེད། ཅུས་ན་ཁོང་ལོ་བརྒྱད་ལོ་ན་པ་རེད། གར་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཏ། རྟུག་ ཟྱི་བ། ཟ། ཟྱི་ བག་ ཟྱི་བ། སྤང་བཅས་
 ལོ་བརྒྱད་རེད། ད་ལྟ་ལོ་དེ་རྒྱུག་ས་རྒྱ་ཡིན་ཅི་ན། ཁོང་ལོ་རྒྱ་
 བརྒྱད་རེད།

སྤོ་བ་ཚན་བརྒྱ་བ།

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་རྒྱུག་
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱན། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དཔ།

བརྒྱ་གཅིག་

ལྷ་བརྩ་ཐམ་པ།

ལྷ་བརྩ་ར་གཅིག ལྷ་བརྩ་ར་གཉིས། ལྷ་བརྩ་ར་གསུམ།

ལྷ་བརྩ་ར་བཞི། ལྷ་བརྩ་ར་ལྷ། ལྷ་བརྩ་ར་རྩག

ལྷ་བརྩ་ར་བདུན། ལྷ་བརྩ་ར་བརྒྱད། ལྷ་བརྩ་ར་དགུ།

རྩག་རྩ་ཐམ་པ།

རྩག་རྩ་ར་གཅིག རྩག་རྩ་ར་གཉིས། རྩག་རྩ་ར་གསུམ།

རྩག་རྩ་ར་བཞི། རྩག་རྩ་ར་ལྷ། རྩག་རྩ་ར་རྩག

རྩག་རྩ་ར་བདུན། རྩག་རྩ་ར་བརྒྱད། རྩག་རྩ་ར་དགུ།

བདུན་རྩ་ཐམ་པ།

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱ་མཆོག་པ།

དཀར་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། བཀ་པོ། སྒྲེན་པོ།

ལྗང་ལ། ལི་ལང་། ལྷ་ལྷུག་

བཟོ་དབྱིབས།

མྱོར་མྱོར། ལྷུ་མ་པོ། ལྷ་བཞི། ལེབ་ལེབ། བར་བར།

བྱར་གསུམ།

གངས་རི་དང་། ལྷ་ཏྲིག་ འོ་མ་བཅས་ཀྱི་མདོག་ནི་དཀར་པོ་རེད།

ལྷ་ཏྲ་དང་། ལྷག་གི་མདོག་ནི་དམར་པོ་རེད། ཞི་མི་འེ་མིག་གི་

མདོག་ནི་སེར་པོ་རེད། སོ་རོ་ག་གི་མདོག་ནི་བཀ་པོ་རེད། བཀ་

མཁའེ་མདོག་ནི་སྒྲེན་པོ་རེད། འིང་གི་ལོ་མའི་མདོག་ནི་ལྗང་ལ་རེད།

ཏམ་ག་གི་མྱོར་མྱོར་ཡིན་ཡང་ལེབ་ལེབ་རེད། ལྷ་བ་གི་མྱོར་མྱོར་

ཡིན་ཡང་རིལ་ལྷུ་མ་རེད། ཡང་ལྷ་བཞི་ལེབ་ལེབ་ནི་རས་ཁ་གང་

ཏྲ་ཏྲ་དང་། ལྷ་བཞི་དོག་དོག་ནི་འོ་ལྷ་ཏྲ་རེད།

བརྒྱ་གསུམ།

∴

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།

མོ་བོ། ཐུ་མོ། མོ་ང་། ཟ་ཁྱ། འཚོང་ཁྱ། ཁོག་པ།
བསྒྲིགས་པ། ཚར་པ། འབྱོང་པ། ཚོག་ཤེས།
མོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐུ་མོ་གཅིག་ཡོད། ཐུ་མོས་ཉིན་ལྟར་མོ་ང་རེ་གཏོང་
བ་རེད། མོ་བོ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མོ་ང་ཟ་ཁྱ་ཐུང་བ་དང་། འཚོང་
ཁྱ་ཐུང་བ་རེད། ཉིན་གཅིག་མོ་བོ་དེས་ཐུ་མོ་འདིས་ཉིན་རེ་མོ་ང་
གཅིང་ལས་གཏོང་གི་མི་འདུག འདི་ཁོག་པ་བསྒྲིགས་ན། མོ་
ང་ཚང་མ་(བསྒྲིགས་ལ་ཐོབ་བསམ་ནས། ཐུ་མོ་བསམ་དཔ་དྲང་།
མོ་ང་གཅིག་གྲང་མ་ཐོབ། ཁོ་རང་ཉ་ཅང་འབྱོང་བ་སྐྱེས་པ་རེད།
དེས་རྒྱུ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པ་
རེད།

བརྒྱ་བཞི།

14

སྒྲིབ་ཚུན་བརྩུ་གསུམ་པ།

སངས་རྒྱུ་མ་ ཆོས་། དགེ་ལཱ་ན་། དད་པ་། ལྷ་མ་།
 དཀོན་མཆོག་ སྒྲིང་ཐེ། ཆོས་པ་། ཁོང་ལྷོ། སྒྲིག་པ་།
 བྱང་པ་།

སངས་རྒྱུ་མ་དང་། ཆོས་། དགེ་ལཱ་ན་བཅས་ལ་དཀོན་མཆོག་...
 གསུམ་ལྷ་བ་རེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བྱས་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་རེད།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ནང་པ་ཟེར་བ་རེད།
 ཁོང་ལྷོང་ན་སེམས་སྤངས་ཏེ། གཞན་ལ་སྒྲིང་ཐེ་དང་ཕན་སེམས་
 བྱེད་མཁན་ལ་ཆོས་པ་ཟེར་བ་རེད། གཞན་ལ་ངན་སེམས་བྱས་ན་
 སྒྲིག་པ་ཡོང་གི་རེད། སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་རེད། མི་
 ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཆོས་རེད། བྱང་པ་ནི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་
 བསྟན་པ་རེད། དགེ་ལཱ་ན་ནི་དུལྱི་བར་ཆོས་དེ་ཉམས་ལེན་...

བཙོ་ལྷ།

གནང་ནས་སྤེལ་མ་ཁན་ཚོ་རེད། བོད་དུ་ཚོས་སྤེལ་མ་ཁན་ལ་སྐྱ་མ་

ཁྱ་བ་རེད།

སྤོབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།

བདུན་ཚུ་དོན་གཅིག་ བདུན་ཚུ་དོན་གཉིས། བདུན་ཚུ་དོན་གསུམ།

བདུན་ཚུ་དོན་བཞི། བདུན་ཚུ་དོན་ལྔ། བདུན་ཚུ་དོན་དྲུག་

བདུན་ཚུ་ནི་བདུན། བདུན་ཚུ་དོན་བརྒྱད། བདུན་ཚུ་དོན་དམུ།

བརྒྱད་ཚུ་ཐམ་པ།

བརྒྱད་ཚུ་ཁྱ་གཅིག་ བརྒྱད་ཚུ་ཁྱ་གཉིས། བརྒྱད་ཚུ་ཁྱ་གསུམ།

བརྒྱད་ཚུ་ཁྱ་བཞི། བརྒྱད་ཚུ་ཁྱ་ལྔ། བརྒྱད་ཚུ་ཁྱ་དྲུག་

བརྒྱད་ཚུ་ཁྱ་བདུན། བརྒྱད་ཚུ་ཁྱ་བརྒྱད། བརྒྱད་ཚུ་ཁྱ་དམུ།

དམུ་བརྒྱ་ཐམ་པ།

དམུ་བརྒྱ་ཁོ་གཅིག་ དམུ་བརྒྱ་ཁོ་གཉིས། དམུ་བརྒྱ་ཁོ་གསུམ།

ཡུ་རྩ་ག

དང་། བློ་བཟོ་དཔལ་འདུངས་འཛིན་སྤྱད་ནས། བོད་ཀྱི་ཡོས།

ཐེ་མ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་བཟང་པོར་

སྤྲུལ།

སྤྱོད་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ།

ཁྱི་འདོད་རྩམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་།

ཁྱི་གཅིག་གིས་འདོག་གཅིག་བརྟེན་པ་ཁ་ལ་འཁྱེར་ནས་བམ་པའི་སྤྱང་།

འཁྱེར་སྤྱོད་པས་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་འོ་ནང་ལ་གསལ་བ་དེ་མཐོང་།

བ་རེད། ཁོའི་བསམ་པར་ཀྱང་འོ་ནང་ལ་ཁྱི་ཁ་ལ་འཁྱེར་བ་ཞིག་ཡོད་

པར་འབྱུལ་ཏེ་པ་གི་འོ་དེར་ལ་ཐུང་ན། འདོག་གཅིག་ཡོད་པར་

འདུག་བསམ་པ་རེད། དེ་གར་ཁ་གདངས་ནས་ཀྱང་ལ་མཚོངས་

པ་དང་། རང་གི་འདོད་ཀྱང་ལ་ཐུང་། ཀྱི་འོ་ནང་ནས་འགཞན་པ་དེ་

བརྟེན་ཀྱང་གད་ནས་ཡོད་། དེར་བརྟེན་ཁ་སྤྱོད་ས་ལ་གསྤོངས་ལ་

བཙོ་བརྒྱད།

ཡོག་འཕྲོད་གོས་བྱུང་བ་རེད།།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བུ་ལྟེན་པ།

ཕྱི་རྒྱལ་རིག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་།

ཕྱི་རྒྱལ་ཅིག་ཉིན་གཅིག་ཚེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱེས་སྟེ། རི་
ཁྱུང་པན་ཚུ་ན་དུ་འཕུར་ནས་ཕུ་མི་ཅི་མ་བཅོལ་གྱུང་མ་རྟེན། མི་
ཚང་ཞིག་གི་ཁར་ཐོག་དུ་དོའི་བྱམ་པ་ཕུ་ཕྱིར་ཅི་མ་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་སྟེན་
ཞིག་མཐོང་བས་དག་འཕྲེ་ཕུ་འཕྱུང་འདོད་ཀྱིས་བྱམ་པ་འདི་ལས་
མ་ཕུ་བརྒྱུག་གྱུང་མ་བཟླེགས། བྱམ་པར་གཡོ་འགྲུལ་བཏང་ཡང་
བསྐྱུལ་མ་རུས་པར་ཐབས་ཞིག་ཅི་དྲག་བསམ་སྟོ་མང་པོ་བཏང་
མཐར་སློཅ་བརྟེན་ནས་དེའི་བསྐྱུགས་ཏེ་བྱམ་པར་བྱུགས། དེའི་
བྱམ་པ་ཁོད་སྐྱེས་ཕུ་ཁར་སྟེན་པས་པོ་མཁས་པར་བཏང་ནས་དག་འ་
བཞིན་དུ་འཕུར་བ་རེད།

བརྒྱ་དཔྱུ།

སྒྲིབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས།

རི་བོང་ཞིག་གིས་ཀྱུ་འབྲུང་བ་ཞིན་པའི་སྐབས་སྒྲོ་བྱུར་དུ་ཤིང་གི་
ཡལ་ག་གཅིག་ཆགས་ཏེ་ཚག་སྒྲུ་དང་བཅས་ཀྱི་རི་དུ་ལྷུང་བའི་སྒྲུ་
དེར་ཅལ་བེར་བཅོས། རི་བོང་གི་ཀྱུ་ཞེད་ནས་མ་ཐོག་ས་མོར་སྒྲོས།
ལམ་ན་རི་དྲགས་ཀྱུ་འབྲུང་བར་ཡོང་བ་འབྲུང་པ་ཚང་མར་ད་རིང་
ཀྱང་ གམན་ཅལ་བེར་བའི་སེམས་ཅན་འདྲིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འདུག་
ཅུས་པས། ཚང་མས་མཉམ་དུ་སྒྲོས། དེ་ནས་སེང་གེ་གཅིག་
དང་འབྲུང་བ་ན་ཡང་གོང་བ་ཞིན་སྒྲུས་པས། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་
བདེ་མི་མྱིད་ཅེས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཀྱུ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པས།
དེར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་གཅིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས།
རི་དྲགས་ཚང་མ་སེང་གེས་བེར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་།

སྒྲིབ་ཚུལ་བཅུ་དགུ་པ།

ཁུམ་བུ་ཐོག་ཚུལ་སྒྲུང་།

ཁུམ་བུ་ཆགས་པོ་ཞིག་ཉིན་མང་པོར་ཐས་མ་རྒྱུད་པར་ལུས་པས་ཉིན་
གཅིག་ཁང་ལྟོང་ཡུག་རོན་མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་ག་ལེར་ཐས་...
ལོའི་ལ་དུ་ཐྱིན་པས། ཡུག་རོན་རྒྱུ་མས་འཕུར་ནས་གདུང་མ་འཕྲུང་
དུ་བསྐྱད་ཆེན་ཁུམ་བུ་དེ་བྱ་ཐབས་གཞན་མ་བྱུང་པར། གཏམ་རྒྱ་
པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་མོས་བསམས་ཏེ་བཞེད་པ། ཡུག་རོན་ཁྱེད་པོ་
འཛིན་ས་སྒྲུང་བྱེད་མ་དགོས། སྒྲུང་ཡིན་ན་པས་ཐྱི་ཏུ་མང་པོ་བསའ་
པ་ཡིན་ཡང་། ད་ན་མོ་ཆས་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པས་...
རྩལ་ཉམས་མཆེ་ཐེར་གྱི་རྩོད་ར་ཐད་སོང་། དངས་ཁྱེད་རྒྱུ་མས་ན་
རྒྱུ་འི་ཆ་བལ་ལོ་གས་རམ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་གཏམ་རྒྱུ་
བཤད་དེ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱད་གཤིས། ཡུག་རོན་རྒྱུ་
མཚོ་ལ་ཁོར་ནས་དྲོགས་པ་མེད་པར་ས་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཁུམ་བུ་སྒྲུང་།

ཉི་ཤུ་ཚེ་གཅིག་

བར་ཐུན། རུས་སྤྲུལ་མཚོང་སར་མ་སྤེལ་ས་གཤིས་དེ་གར་...
 ལྷོད་པོ་བྱས་ཏེ་ཉལ་ནས་བསྟན། གང་མཚམས་ཤིག་ནས་...
 ལངས་ཏེ་རྒྱང་ལྷར་མཐུགས་པོར་སོང་ཡང་རུས་སྤྲུལ་མཚན་གྲམར་
 ཐུན་བས་རི་ཆེར་སྟོན་ལ་འཁྱོར་ཏེ་ཐུལ་བས་རི་སོང་ཁ་སྐྱེད་ས་པོ་...
 བྱུང་བ་རེད།།

རྒྱ་སྐད་
 海歌

སྟོབ་ཚན་ཉེར་གསུམ།

བྱ་རོག་གིས་མ་བྱར་འགྲུབ་པའི་སྐུང་།

སུ་མོ་བྱ་རོག་གི་སྐུག་གུ་ཞིག་དང་། མ་བྱའི་སྐུག་གུ་གཅིག་ཡིད་
 བཞིང་གཉིས་རྒྱུང་དུ་འདྲུས་ནས་སྟོགས་པོ་བྱས་པ་རེད། མ་བྱའི་
 སྐུག་གུས་དུས་རྒྱུན་ལྟོ་ཆས་ལ་དུག་ཟ་བ་དང་། བྱ་རོག་གི་སྐུག་...
 གུས་མི་ཟས་སྒྲུ་ཆོགས་ཟ་བ་རེད། མ་བྱའི་སྐུག་གུ་སྒྲུ་རེ་བཞིན་
 ལུས་ཀྱི་མདོག་བཟང་བ་དང་། སྐད་སྟོན་པ། སྟོ་མདོར་ཐུས་

བ་མཚས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། རྩེན་གྱི་སྤྱུག་གུ་ལ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་ཐབས་མེད་སྟབས་རྩེན་གྱི་སྤྱུག་གུ་དེའི་བསམ་པར་སྒྲིགས་
 བོ་དེད་གཉིས་རྒྱུད་དུས་ལུས་བཟང་བ་དང་། མདོག་ལེགས་པ་
 རྒྱད་མེད་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེར་སང་ཁོ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡག་ཏུ་འགྲོ་
 གི་འདུག ད་ནིར་ཡང་སྒྲིགས་པོ་ཁོ་དང་འདྲ་བར་ཡར་རྒྱས་ཆེན་
 བོར་འགྲོ་བཞིན་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་འགྲན་སེམས་སྒྲིས་ནས།
 མ་ ལ། སྒྲིགས་པོ་ཁྱེད་རང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་མདོག་ལེགས།
 མཉན་སྟན་པ་འདི་འདྲ་གར་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་
 རེད། མ་བྱས་ང་འདི་འདྲ་ཡོད་བཞུ་ཆས་ལ་དུག་ཟས་ནས་བྱུང་
 བ་རེད་ལམ་པར། རྩེན་གྱིས་བྱུང་དུག་ཟས་ནས་ཤི་བ་རེད།།

སྒྲིབ་ཚན་ཉེར་བཞི།

ཅི་ཅིས་སེམས་པ་མཉན་བྱས་པའི་སྤྱིང་།

རྩོམ་སྟེ་ཞིག་པ་དེ་བར་གཉིད་ལོག་སྟེ་སྤོང་བའི་སྟེང་དུ་ཅི་ཅི་...
 ཞིག་པར་རྒྱག་ས་ཚུར་རྒྱག་ས་ཕུས་པའི་རྩོམ་གྱིས་སྟེ་དེ་གཉིད་...
 སང་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྟེ་ཁྱོས་ཏེ་ཅི་ཅི་གསོད་གྲབས་ཕུས་
 པ། ཅི་ཅི་དེས་སྟེ་ལ་ཕུག་ས་ཆེས་ཤིག་ཤིག་ས། དེས་ངམ་
 བསང་པར་གཏོང་རྟོགས་གནང་། ཇིས་སྤྱུང་ཕྱི་བཀའ་འདྲིན་
 ངས་ལ་བརྟེན་པར་ཁྱུ་ལ་ཆོག་ཅེས་བཤད་པ་རེད། སྟེ་སྟེ་...
 གུང་དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱ་ཕུས། དེ་བས་ཉིན་ལ་གསལ་སོང་བའི་ཇིས་
 ལྷ་སྟེ་དེ་རྩོམ་ཞིག་གི་དཔེ་རྒྱུ་ལ་ཚུད་དེ་འགྲུལ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྟེ་མའི་ཅི་ཅི་དེས་མཐོང་སྟེ། སྟེ་ལ་དྲིན་
 ལན་འཇལ་བའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་པས་མས་ནས། ཅི་ཅི་
 དེས་རྩི་འི་ཐག་པ་རྒྱལ་ས་སོས་བཅད་དེ་སྟེ་རྩི་ལས་ཐར་བ་...
 རེད། དེ་བས་སྟེ་དེས་ང་འི་དུག་ས་ཤི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་།
 དུང་འཕྱོད་འི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཞན་པ་ཅི་ཅི་ལའང་རེ་དགོས་

ཉེར་བཟུམ།

པའི་དུས་བྱུང་སྐད་སྐྱམ་ནས་སྐབས་འེ་སེམས་སྒྲིའིང་། སྐབས་
འེ་ཅི་ཅི་འེ་བཀའ་འེ་བླ་དུས་པ་དང་སྐྱེག་ལས་ཐམ་བའི་དགའ་ཆོར་
ཡང་བྱུང་བ་རེད།

སྐབ་ཆོན་ཏེར་ལ།

བྱ་ཨ་ལེན་གྱི་སྐྱུང་།

སྐྱོན་ ང་གཅིག་ལ་འབྲོག་བ་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་ཨ་ལེན་ཟེར་བ་...
གཅིག་དང་། ཏྲ་ཆོད་མ་གཅིག་བཅས་ཡོད་འདུག བྱ་དེ་ལོན་
སོན། ཏྲ་ཆོད་མ་དེ་ལ་རྟེན་ཁྱིམ་སྐྱེས། བྱ་དེས་རྟེན་ཁྱེད་ལ་ཏ་
ཅང་དགའ་བོ་བྱས། ཁོ་རང་གི་བཀའ་ལེན་སོགས་ཟ་དུས་རྟེན་ཁྱེད་
ལ་འད་རྟེན། ཏིན་ལྟར་ཨ་ལེན་གྱིས་རྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུང་སར་འབྱེད།
དེ་ནས་ཆག་རྟེན། དབྱར་ཁ་ཆོ་བ་ཆེ་དུས་ཀྱི་ཁར་འབྱེད་དེ་...
འབྲུབ་དང་། དབྱུག་ཁ་གནས་བྱུང་དུས་རྟེན་ཁྱེད་སར་གཡོགས་

ཏེར་བརྒྱུད།

ས་དང་། རྟེན་རྒྱུ་པའི་འོག་ལ་ཚུ་སྐམ་པོ་བཞིང་། ཁོ་རང་
 གི་ཚེ་དམིགས་པར་ནམ་ཡོད་ལ་རྟ་དེའི་ཚུར་སྤྱོན་ནས་བྱམས་པོ་དང་།
 ལྷག་ལྷག་བྱེད་པ་རེད། རྟ་དེས་ཀྱང་ཨ་ལེན་ཡོད་དུས་དགའ་བའི
 བསམ་འཁྱར་སྤྱོན་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲལ་མི་ཡོད་པ་ལྟར་
 འདུག།

སློབ་ཚན་ཁྲེར་རྩལ།

སློབ་ལྷན་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་།

བོད་རྒྱ་བྱེད་ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་ལྷན་སྤྱོད་མཛོག་དགར་པོ་དང་།
 བཀ་པོ། ^{མཚོ་མོ}ཁམ་པ། ^{མཚོ་མོ་ཁམ་}སློབ་པོ། ^{མཚོ་མོ་ཁམ་}ཁྱ་ཚོ་གསུང་།
 ཨ་ཕུ་ཞེས་རྒྱ་མེད་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས་པའི་ཆེར་ལ་རྩ་ཚོ་
 གཉིས་དང་། ར་མ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་པོ་ལ་གཡག་དང་།
 མོ་ལ་འབྲི་བེད། གཡག་ལ་ཁལ་འགེལ་བ་དང་། ལྷ་དང་རྒྱ་

ཁྲེར་དགུ། ⁻²¹ ^{མཚོ་མོ་ཁམ་}

མཚུ་བེད་སྒྲིང་བྱེད། འབྲི་ཐུག་ཏེ་མ་བཞོ་བ་ཤེད། ཡང་བ་
 ལྟ་སྒྲིང་བྱེད་པ་སྒྲིང་དང་། རུ་ཙོ་ག་ཐུག་པ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ལས་རུང་རུང་
 བའི་མོ་ལ་སྒྲིང་དང་། མོ་ལ་བ་ཐུག་པ་ཤེད་བ་ཤེད། སྒྲིང་ནི་
 ཁལ་ཐེག་དང་། མགོ་ཤེད་ཅེ། བ་ཐུག་པ་ནི་ཏེ་མ་བཞོ་བ་ལ་
 གསེ་བ་དེ། ^{མཚུ་བེད་སྒྲིང་བྱེད་པ་སྒྲིང་དང་།} མཚུ་བེད་སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་འདྲེས་པར་འབྲི
 མཚུ་དང་། གཡལ་ག་དང་བཞོ་འདྲེས་པར་བཞོ་ཤེད་ཤེད།
 གཞེས་ལས་མཚུ་མོ་ནི་ཏེ་མ་བཞོ་བ་ཤེད་ཤེད་བུ་དང་སྒྲིང་བཞོ།
 མཚུ་ནི་མོ་ད་ཐུག་པར་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད། མཚུ་མོ་དང་སྒྲིང་
 འདྲེས་པར་བཞོ་བཞོ་ལ་དང་། གཡལ་ག་དང་མཚུ་འདྲེས་པར་
 དན་ཤེད་ཤེད། བཞོ་ལ་མོ་མོ་འདྲེས་པར་སྒྲིང་དང་།
 སྒྲིང་མོ་འདྲེས་པར་སྒྲིང་། སྒྲིང་མོ་འདྲེས་པར་གསེ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་བཞོ་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད།
 ལུག་ལ་བལ་ཤེད། སྒྲིང་ལུག་ནི་མོ་ཤེད། བལ་ཡང་རུང་བ།

སྒྲིང་ལྟ་

ཡུལ་ལུག་ནི་བྱང་ལུག་ལས་གཟུགས་ཀྱང་ཞིང་། བལ་འཇམ་
 སེག་པོའི་ལུག་གི་བརྒྱད་པ་ནི་མཆུག་མ་ལེབ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཡིད་།
 ར་ནི་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་། ཅུ་ལྟ་ཆོ། ཏྲ་དང་པོ་དང་ཕྱི་འདྲེས་པར་
 དེའུ་ཡིང་། དེའུ་ནི་ཏྲ་ལས་གསོ་སྤྲེལ་ཞིང་། ཐག་རིང་དུ་འགོ་
 སྐབས་བསྐྱོད་པར་ལྷུ་ར་ཞིང་དར་ཆོ། བོད་ཕྱི་གསོ་བདེ་ལ་
 ཁལ་ཐེག་ཆོ། དེའུ་མོ་མོ་དང་། མཛོ་མོ་བཅས་ལ་རིགས་...
 བརྒྱད་མི་ཡིང་ཞིང་། མཛོ་མོ་ར་བེའུ་འཕྱུང་ཡང་འཆོད་ཀྱང་།
 མཛོ་མོ་འོ་འོ་འོ་འོ་བརྒྱད་ལྟན་ལ་ཐོན་འབོར་ཆོ།

སྤོབ་ཆོན་ཏེ་ར་བདུན།

ཆུལ་རབ་དོན་བསྐྱུས་སྤོད་ཆ།

དེ་ཡང་ཆེས་སྤྲེལ་བའི་དུས་སྤྱ་ཁ་བཅན་གྱི་ཡུལ་ན་མཛོ་དང་ཆུ་ཆེན་
 དུ་མ་ཡོད་པ་ན་མས་བྱི་ཞིང་། བླ་ས་ཆལ་ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱི་ནམ་

སྤོག་ཅིག

བར་ཆགས། མིའི་འགྲོ་བ་རིམ་གྱིས་འཁེལ། ཐོག་མར་མ་ཆོས་
 བའི་ལོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཐོས་ཆོས་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱད།
 གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཁ་དང་།
 གནག་ཕྱགས་བཞོན་པ་སོགས་མ་ཐུན་བའི་ཆ་རྒྱུ་གྱི་འཕྲོར་བ་ཐོས་
 ཅད་རིམ་གྱིས་རྟེན། ལག་རྩ་ལ་ཤེས་རིག་སོགས་ཇི་ཆུས་སུ་ཐུབ་
 ཡུལ་འགྲོག་གྱོང་སྟེ་འུ་མ་པ་བཟང་གིས་མི་ལངས་བར་འཁེལ།
 ཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཇེ་ལ་ལྷ་བ་གཏེར་གྱི་བཅའ་པོ་
 བས་ཁྱི་ཐོག་ཇེ་ཐོག་བཅའ་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མིང་
 ཅིམ་ཡང་མ་ཐུང་། ཆབ་སྲིད་སྦྱང་དང་། ལེ་ཏུ། ཐོན་གསུ་
 གྱིས་བསྟུངས། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་རིག་ཏུ་བཅའ་
 གྱི་དུས་སུ་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་ཁྲ་མེད་དུ་མ་དོ་སྟེ་ཤང་མོར་ཕྱག་རྒྱ་བ་
 སོགས་ཕྱག་རྒྱ་སོན་ཏེ་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་མར་བརྟེན།
 དེ་ཐོས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅའ་ཁྲམ་བའི་སྟོན་པོ་རྒྱ་མི་སམ་རྟོའས་

སོ་གཉིས།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འོ་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཆོས་དག་པ་བརྒྱ་
 དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྒྱ་རྩ་ག་གི་ཁྱིམ་ས་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་
 གཏོད། དེ་ཆེས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟེན་བཅས་ཀྱི་དུས་མཁན་
 ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་། སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་སྤྱུ་བ་དུ་མ་སྤྱོད་དང་། དཔལ་བསམ་
 ཡས་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཞེདས། བོད་ཀྱི་རབ་
 རྒྱུད་གི་ཐོག་མ་ལོ་ཆེན་བུ་འཛོམ་སོགས་ས་ད་མི་བདུན་རབ་རྒྱུ
 རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་པེལ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་རྒྱུར།

སློབ་ཆོན་ཏེ་རབ་རྒྱུད།

རྒྱལ་རབས་དོན་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱི།

མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་བཅས་ཀྱི་རིམ་ལ་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནས་.....

སོགས་སུ།

མཁས་པ་རྩ་མ་སྒྲུབ་དང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་ཁྲུང་གི་སྐོར་
 རྒྱུ་ལྟར་སྐོར་མཆོམས་ཀྱི་དོན་དེ་བཙུགས། སྤྱི་མཐུན་བསྐྱེད་པའི་...
 གསུང་རབ་མང་པོ་གསུང་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་ཐོན་རྒྱུ་མཁས་པ་...
 ལེགས་བཅོས་མཛད་དེ་སྤྲད་གསུང་བཅུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་
 བར་མཛད། དེ་ཆེས་ཀྱིས་བོ་སྤྲུང་དར་མས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་
 ཉེ་བོད་ཡུལ་དཔུང་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཁས་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡང་
 མེད་པ་ཞུར། སྤྲུང་དར་ལྷ་ལོང་དཔུང་གི་དོན་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་
 སྤྲུང་དར་གི་སྤྱི་མཐུན་གསུང་ལྷོ་ལོང་སྤྲུང་ལྷ་ལོང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མཐུན་
 ཆད་ཀྱིས་ཐོན་པོལ་བུར་བསྐྱེད་པ། དེ་དུས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་
 ཁམས་ལ་ཡེ་ལས་ཉེ་སྤྲུང་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསུང་གི་དུང་
 བས་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱིས་ཐོན་པ་སྤྲུང་པ། སྤྱི་མཐུན་དཔུང་...
 ཐོན་པས་སྤྱི་མཐུན་ཉེ་སྤྲུང་ལྷོ་ལོང་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩོམ་སྤྱི་
 ཉེ་བསྐྱེད་པ་ཐོན་པ་ཉེ་སྤྲུང་ཆེན་དགོངས་ཀྱིས་ཉེ་སྤྲུང་ལྷོ་ལོང་

སྤྱི་མཐུན།

བས་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ཐངས་ཅད་དུ་དགོའདུན་གྱི་ཕྱེས་
 གང་ཉེ་བཞག་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་སྒྱུར། ལྷ་སྐྱེ་མ་
 ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་དུས་སྐྱེ་གར་ཞུ་ཕྱོགས་གྱི་བཀའ་ཉི་ཉ་རྣམས་
 ལ་སོགས་སྐྱབ་དཔལ། དེལས་ཁང་ཁུང་བརྒྱལ་བའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་སྒྲེལ་བ་སྒྲངས། དེལས་བརྒྱད་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲེལ་
 རྒྱལ་ལྟོད་འདུལ་དང་། སྐར་བཞག་བའི་སྒྲེལ་ཆེན་པོ་
 བར་བཞགས་ལ་འཕམ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲུང་འདུལ་གྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་
 བསྟན་པ་སྐར་དར་གྱི་དར་གྱི་རྣམ་བཞག་གྲུང་འདུལ་བའི་ལས་
 ལེན་དར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོལ་སྐྱེས་བཞག་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་
 བཞིན་སྐྱེ་བས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལ་དེ
 བཞིན་ཐག་གྲུ། སྤེལ་དེ་ལྟ་སྐྱུངས་བ། སྤེལ་དེ་གཙང་བ།
 རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བཆོན་པོ་བཅས་གྱིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་
 ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

སོ་ལྷ།

སྒྲིབ་ཚུན་ཉེར་དགུ།

སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།

རང་ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སངས་
རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་རེད། དེ་ནི་ལུ་མ་པའི་ལོ་རྒྱུ་དུ་ཡང་རྒྱལ་
པོ་ཟེས་གཙང་མ་(ཤུ་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུ་)དང་། ལུ་མ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཛེས་
(མ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་)གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་འབྱུངས། (ལ་ཆ་དེར་དེར་སང་
ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་) དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་དེ་བར་པོ་བྱང་དུ་
བཞུགས་ལྟ་བུ་སྐུ་དེ་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་སྐུ་དེ་སྐུ་དེ་
མཛེས་པར་དགོངས་ལྟ་བུ་མཛེས་པར་དུ་བྱུང་། ལོ་རྒྱུ་གི་རིང་
དགུང་སྐུ་དེ་ཆེན་པོ་མཛེས་པར་དེ་དགུང་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱལ་
རྒྱུ་ལ་བཞུགས། གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
ལས་མཛེས་པར་ལོ་རྒྱུ་དེ་དགུང་ལོ་ལྟ་བུ་རེད། དགུང་ལོ་དེ་བྱུང་
ཐོག་གཉིས་པོ་དང་(ཤུ་ལྟ་བུ་)དུ་སྐུ་སྐུ་གསལ་པ་དང་ཆོས་སྐུ་ལ་འབྱུང་།

སྐུ་རྒྱུ་

ནས་པམ་པར་མཛད། དེ་ནས་བུ་མོ་ད་ལུང་པོ་རེར་ (གི་ཇ་ཀུ་འི་)
 ཆོས་འཁོར་པར་པ་དང་། ཡང་པ་ཅན་ (བེ་བྱ་ལི་) དུ་ཆོས་འཁོར་
 གམ་བསྐོར་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལྷུ་གཅིག་ཐོག་སྤྲོ་མཆོག་གོང་
 (མ་ཐ་གུ་མར་) དུ་སྤྲོ་བྱ་དག་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད།

སྤྱི་བཙུག་སྤྱི་མ་ཐུ།

བཀའ་བསྟུ་བྱུང་ཚུལ།

སངས་རྒྱལ་བྱ་དག་ལས་འདས་ཆེས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་
 རྒྱུང་པའི་དང་པོ་ནི་སྤྲོ་བྱ་དག་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་
 དབྱར་ཐོག་ཆུལ་པོ་མ་སྤྱིས་དགུང་ལྷུ་བདག་བྱས་ནས་ཆུལ་པོ་
 ཁབ་ཏུ་འོད་སྤུངས་སོགས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བྱ་དབྱར་གནས་
 མཛད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགའ་སོས་མདོ་ལྟེན་སྐོར་དང་།
 འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྐོར། འོད་སྤུངས་

སོ་བདུན།

37

ཆེན་པོས་མ་དོན་པའི་སྒོར་བཅས་འདྲི་བ་དང་བཤད་པའི་སྒོར་ས་
 ཡི་གེར་པ་བ་ཏེ་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་ཆུང་ས་ལ་སྡེ་སྒྲིང་ཟེར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་ལ་བའི་བཀའ་མང་པོ་སོ་སོར་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིང་ལྟ་
 བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་དང་ཨེ་ཤེ་ཀུ་ཀྱི་སྐལ་
 སྤུ། དེས་སྦྱིན་བདག་ལྟེན་ལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གནས་བརྟན་
 གནས་པ་སོགས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུས་བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཉམས་ལྡན་ལྟ་བུ་འདྲི་དགོན་པ་ལུ་པ་
 བའི་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་བུམ་ས་རྒྱལ་སྐུ་མཆོས་དཔལ་དང་། ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་། ས་སོ་སྦྱེ་བའི་པཎ་ཏི་ཏུ་མ་ཞིག་གིས་་་
 བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་པ་མཛད་དོ། །

སྐབས་རྒྱུད་ཐུན།
 ༩༩

